



Hướng dẫn đảm bảo sức khỏe



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Chăm sóc bản thân trong suốt quá trình điều trị của quý vị*

*Thông tin này không thay thế cho lời khuyên từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
Hãy bày tỏ những lo ngại và thắc mắc của quý vị với đội ngũ chăm sóc sức khỏe.

Vui lòng xem Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperi 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Mục lục

<u>Thông tin An toàn quan trọng</u>3	<u>Chăm sóc tốt cho bản thân</u>12
<u>Vạch ra lộ trình phía trước</u>6	<u>Đối mặt với các vấn đề về cảm xúc</u>13
<u>Thể hiện vai trò tích cực trong quy trình chăm sóc</u>8	<u>Tài nguyên trực tuyến khác</u>14
<u>Các hoạt động có thể diễn ra trong suốt quá trình điều trị của quý vị</u>10	

Trường hợp sử dụng được phê duyệt

JEMPERLI là thuốc kê đơn dùng để điều trị cho người lớn mắc:

- một loại ung thư tử cung được gọi là ung thư nội mạc tử cung (EC)
 - JEMPERLI có thể được sử dụng kết hợp với thuốc hóa trị carboplatin và paclitaxel, sau đó, JEMPERLI có thể được dùng riêng:
 - khi bệnh ung thư đã di căn ra ngoài tử cung (tiến triển) **hoặc**,
 - bệnh ung thư tái phát.
 - JEMPERLI có thể được dùng riêng:
 - khi xét nghiệm cho thấy khối u bị thiếu hụt sửa chữa bắt cặp sai (dMMR), **và**
 - bệnh ung thư tái phát hoặc đã di căn (EC tiến triển), **và**
 - quý vị đã được hóa trị bằng thuốc có chứa platinum và phương pháp điều trị đó không có tác dụng hoặc không còn tác dụng nữa, **và**
 - không thể điều trị bệnh ung thư của quý vị bằng phẫu thuật hoặc xạ trị.

Chưa rõ JEMPERLI có an toàn và hiệu quả ở trẻ em không.

Thông tin An toàn quan trọng

JEMPERLI là loại thuốc có thể điều trị một số bệnh ung thư bằng cách tác động lên hệ miễn dịch của quý vị. JEMPERLI có thể khiến hệ miễn dịch của quý vị tấn công các cơ quan và mô bình thường tại bất kỳ phần nào trong cơ thể và có thể ảnh hưởng đến hoạt động của các cơ quan/mô đó. Những vấn đề này đôi khi có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng và có thể dẫn đến tử vong. Quý vị có thể gặp nhiều vấn đề cùng một lúc. Những vấn đề này có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong quá trình điều trị hoặc thậm chí sau khi quá trình điều trị kết thúc.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm:

Các vấn đề về phổi. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm ho, khó thở hoặc đau ngực.

Các vấn đề về tiêu hóa. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm tiêu chảy hoặc đi ngoài nhiều hơn bình thường; phân có màu đen, giống hắc ín, dính hoặc có máu hay chất nhầy; hay quý vị thấy đau hoặc ấn đau nghiêm trọng ở vùng bụng.

Các vấn đề về gan. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm vàng da hoặc lòng trắng mắt chuyển màu vàng, buồn nôn hoặc nôn dữ dội, đau ở bên phải vùng dạ dày (bụng), nước tiểu sẫm màu (màu trà), dễ chảy máu hoặc bầm tím hơn bình thường.

Các vấn đề về tuyến nội tiết. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm đau đầu không dứt hoặc đau đầu bất thường, mắt nhạy cảm với ánh sáng, các vấn đề về mắt, nhịp tim nhanh, đổ mồ hôi nhiều, mệt mỏi cực độ, tăng cân hoặc giảm cân, cảm thấy đói hoặc khát nhiều hơn bình thường, đi tiểu thường xuyên hơn bình thường, rụng tóc, cảm thấy ớn lạnh, táo bón, giọng nói trầm hơn, chóng mặt hoặc ngất xỉu, thay đổi tâm trạng hoặc hành vi như giảm ham muốn tình dục, cáu kỉnh hoặc hay quên.

Các vấn đề về thận. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm thay đổi về lượng hoặc màu sắc nước tiểu, nước tiểu có máu, sưng mắt cá chân hoặc chán ăn.

Các vấn đề về da. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm phát ban; ngứa; da phồng rộp hoặc bong tróc; sưng hạch bạch huyết; xuất hiện vết loét hoặc vết đau ở miệng hoặc mũi, họng hoặc bộ phận sinh dục; sốt hoặc các triệu chứng giống như cúm.

Các vấn đề cũng có thể xảy ra tại các cơ quan và mô khác. Đây không phải là tất cả các dấu hiệu và triệu chứng của các vấn đề về hệ miễn dịch có thể xảy ra khi dùng JEMPERLI. Hãy gọi điện hoặc gặp HCP ngay nếu có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc trở nặng nào. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm đau ngực, nhịp tim không đều, khó thở, sưng mắt cá chân; lú lẫn, buồn ngủ, vấn đề về trí nhớ, thay đổi tâm trạng hoặc hành vi, cứng cổ, vấn đề mất thăng bằng, ngứa ran hoặc tê bì ở tay hoặc chân; song thị, mờ mắt, nhạy cảm với ánh sáng, đau mắt, thay đổi thị lực; đau cơ hay yếu cơ dai dẳng hoặc nghiêm trọng, chuột rút cơ; giảm số lượng hồng cầu, bầm tím.

Những phản ứng tiêm truyền mà đôi khi có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng. Các dấu hiệu và triệu chứng của phản ứng tiêm truyền có thể bao gồm ớn lạnh hoặc run rẩy, ngứa hoặc phát ban, đỏ mặt, khó thở hoặc thở khò khè, chóng mặt, có cảm giác sắp ngất xỉu, sốt, đau lưng hoặc đau cổ.

Thải tạng ghép. HCP sẽ cho biết quý vị nên báo cáo những dấu hiệu và triệu chứng nào và theo dõi tình trạng của quý vị, tùy thuộc vào loại tạng quý vị được ghép.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Các biến chứng, bao gồm bệnh mảnh ghép chống ký chủ (GVHD), ở những người được ghép tủy xương (tế bào gốc) sử dụng tế bào gốc của người hiến tặng (đồng loài).

Những biến chứng này có thể rất nghiêm trọng và có thể dẫn tới tử vong. Những biến chứng này có thể xảy ra nếu quý vị được ghép trước hoặc sau khi điều trị bằng JEMPERLI. HCP sẽ theo dõi tình trạng của quý vị để phát hiện những biến chứng này.

Việc điều trị y tế ngay lập tức có thể giúp ngăn những vấn đề này trở nên nghiêm trọng hơn. HCP sẽ kiểm tra tình trạng của quý vị để phát hiện những vấn đề này trong quá trình điều trị bằng JEMPERLI và có thể dùng thuốc corticosteroid hoặc thuốc thay thế hormone để điều trị cho quý vị. Nếu quý vị gặp tác dụng phụ nghiêm trọng, HCP cũng có thể cần phải trì hoãn hoặc ngừng hẳn việc điều trị bằng JEMPERLI.

Trước khi quý vị điều trị bằng JEMPERLI, hãy thông báo cho HCP về tất cả các tình trạng bệnh lý của quý vị, bao gồm các vấn đề về hệ miễn dịch như bệnh Crohn, viêm loét đại tràng hoặc lupus ban đỏ; quý vị đã được ghép tạng hay chưa; quý vị đã thực hiện ghép tế bào gốc bằng tế bào gốc của người hiến tặng (đồng loài) hay chưa hoặc có kế hoạch đó không; quý vị đã được điều trị bằng phương pháp xạ trị ở vùng ngực chưa; quý vị có mắc một tình trạng bệnh lý nào ảnh hưởng đến hệ thần kinh không, chẳng hạn như bệnh nhược cơ hoặc hội chứng Guillain-Barré.

Nếu quý vị đang mang thai hoặc lên kế hoạch có thai, hãy thông báo cho HCP. JEMPERLI có thể gây hại cho thai nhi. Nếu quý vị có khả năng có thai, HCP sẽ yêu cầu quý vị thử thai trước khi bắt đầu điều trị. Quý vị nên dùng biện pháp tránh thai hiệu quả trong quá trình điều trị và trong 4 tháng sau liều JEMPERLI cuối cùng. Trong quá trình điều trị bằng JEMPERLI, hãy thông báo ngay cho HCP nếu quý vị có thai hoặc cho rằng mình có thể đã có thai.

Nếu quý vị đang cho con bú hoặc có kế hoạch cho con bú, hãy thông báo cho HCP. Chưa biết liệu JEMPERLI có truyền sang sữa mẹ hay không. Không cho con bú trong thời gian điều trị bằng JEMPERLI và trong vòng 4 tháng sau liều JEMPERLI cuối cùng.

Hãy thông báo cho HCP về mọi loại thuốc quý vị dùng, bao gồm thuốc kê đơn và không cần kê đơn, vitamin và thực phẩm bổ sung từ thảo dược.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng kết hợp với carboplatin và paclitaxel bao gồm các vấn đề dây thần kinh ở cánh tay, bàn tay, bàn chân và toàn bộ chân; mệt mỏi; buồn nôn; rụng tóc; đau khớp; phát ban; táo bón; tiêu chảy; đau vùng bụng; khó thở; chán ăn; nhiễm trùng đường tiết niệu; nôn mửa.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng riêng bao gồm mệt mỏi và suy nhược, giảm số lượng hồng cầu (thiếu máu), tiêu chảy, buồn nôn, táo bón, nôn mửa.

Đây không phải toàn bộ tác dụng phụ có thể xảy ra của JEMPERLI. Hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để được tư vấn y tế về các tác dụng phụ.

Quý vị nên báo cáo các tác dụng phụ bất lợi của thuốc kê đơn cho Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) bằng cách gọi đến số 1-800-FDA-1088 hoặc truy cập vào trang www.fda.gov/medwatch.

Vui lòng xem [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Thông tin An toàn quan trọng

JEMPERLI là loại thuốc có thể điều trị một số bệnh ung thư bằng cách tác động lên hệ miễn dịch của quý vị. JEMPERLI có thể khiến hệ miễn dịch của quý vị tấn công các cơ quan và mô bình thường tại bất kỳ phần nào trong cơ thể và có thể ảnh hưởng đến hoạt động của các cơ quan/mô đó. Những vấn đề này đôi khi có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng và có thể dẫn đến tử vong. Quý vị có thể gặp nhiều vấn đề cùng một lúc. Những vấn đề này có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong quá trình điều trị hoặc thậm chí sau khi quá trình điều trị kết thúc.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Vạch ra lộ trình phía trước



Khi quý vị được chẩn đoán mắc bệnh ung thư nội mạc tử cung tiến triển hoặc tái phát, tương lai có thể ngập tràn những điều chưa xác định. Trên hành trình này, quý vị có thể sẽ có nhiều thắc mắc cùng vô vàn cảm xúc lẫn lộn.



Chúng tôi mong muốn hỗ trợ. Bằng cách trang bị cho quý vị thông tin về ung thư nội mạc tử cung cùng kiến thức chuyên sâu về những điều có thể xảy ra, chúng tôi hy vọng sẽ giảm bớt những điều chưa xác định.

Thông tin về ung thư nội mạc tử cung

Ung thư nội mạc tử cung là:

- Loại ung thư bắt đầu từ mô lót tử cung
- Bệnh phụ khoa ác tính phổ biến nhất tại Hoa Kỳ



Khoảng 61.000 ca bệnh

ung thư nội mạc tử cung được chẩn đoán hàng năm tại Hoa Kỳ

“Tiến triển hoặc tái phát” có nghĩa là gì?

“Tiến triển hoặc tái phát” đề cập đến việc ung thư nội mạc tử cung đã di căn ra ngoài tử cung hoặc phát trở lại sau khi điều trị. Giống như quý vị, khoảng **1/4 người mắc ung thư nội mạc tử cung gặp tình trạng ung thư tiến triển hoặc tái phát.**

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm:

Các vấn đề về phổi. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm ho, khó thở hoặc đau ngực.

Các vấn đề về tiêu hóa. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm tiêu chảy hoặc đi ngoài nhiều hơn bình thường; phân có màu đen, giống hắc ín, dính hoặc có máu hay chất nhầy; hay quý vị thấy đau hoặc ấn đau nghiêm trọng ở vùng bụng.

Các vấn đề về gan. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm vàng da hoặc lòng trắng mắt chuyển màu vàng, buồn nôn hoặc nôn dữ dội, đau ở bên phải vùng dạ dày (bụng), nước tiểu sẫm màu (màu trà), dễ chảy máu hoặc bầm tím hơn bình thường.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Tổng quan về đội ngũ chăm sóc

Mặc dù bác sĩ chuyên khoa ung thư có trách nhiệm chỉ đạo phác đồ điều trị nhưng toàn bộ đội ngũ chuyên gia sẽ đảm nhận việc chăm sóc và giải đáp những thắc mắc của quý vị. Đội ngũ này có thể bao gồm:

Giám sát công tác chăm sóc và điều trị

- Bác sĩ chuyên khoa ung thư
- Bác sĩ chuyên khoa ung thư phụ khoa
- Bác sĩ phẫu thuật ung thư
- Trợ lý bác sĩ (PA) chuyên khoa ung thư

Quản lý các hoạt động chăm sóc khác

- Nhân viên hướng dẫn bệnh nhân
- Đội ngũ chăm sóc giảm nhẹ
- Nhân viên công tác xã hội lâm sàng
- Chuyên gia sức khỏe tâm thần

Cung cấp dịch vụ chăm sóc hàng ngày

- Điều dưỡng điều trị (NP) ung thư
- Điều dưỡng ung thư
- Người quản lý ca bệnh
- Y tá tiêm truyền

Các thành viên khác trong đội ngũ

- Chuyên gia dinh dưỡng/nhà dinh dưỡng
- Bác sĩ X-quang
- Chuyên gia trị liệu phục hồi chức năng
- Dược sĩ lâm sàng chuyên khoa ung thư

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm (tiếp):

Các vấn đề về tuyến nội tiết. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm đau đầu không dứt hoặc đau đầu bất thường, mắt nhạy cảm với ánh sáng, các vấn đề về mắt, nhịp tim nhanh, đổ mồ hôi nhiều, mệt mỏi cực độ, tăng cân hoặc giảm cân, cảm thấy đói hoặc khát nhiều hơn bình thường, đi tiểu thường xuyên hơn bình thường, rụng tóc, cảm thấy ớn lạnh, táo bón, giọng nói trầm hơn, chóng mặt hoặc ngất xỉu, thay đổi tâm trạng hoặc hành vi như giảm ham muốn tình dục, cáu kỉnh hoặc hay quên.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Thể hiện vai trò tích cực trong quy trình chăm sóc

Quý vị là thành viên quan trọng nhất trong đội ngũ chăm sóc sức khỏe của mình! Để đáp ứng được nhu cầu của bản thân, trước hết, quý vị phải lên tiếng. Vì vậy, đừng ngại đặt câu hỏi và trình bày mối ưu tiên của quý vị.

Thể hiện vai trò tích cực trong suốt hành trình của quý vị:



Có thể giúp quý vị hiểu được căn bệnh phức tạp này và mục tiêu điều trị của bản thân



Có thể giúp quý vị chuẩn bị tốt hơn để đối phó với các tác dụng phụ có thể xảy ra



Có thể giúp quý vị cảm thấy mình có khả năng kiểm soát tình hình tốt hơn

Xin lưu ý rằng ban đầu, quý vị có lẽ không tiếp thu được hoặc hiểu được tất cả mọi điều – điều đó hoàn toàn bình thường. Nếu quý vị cảm thấy mệt mỏi hoặc quá tải, quý vị có thể yêu cầu nhắc lại thông tin.

Yêu cầu giúp đỡ

Có lẽ quý vị khó nhận ra rằng bản thân quý vị không thể tự mình làm hết mọi việc. Và cũng không dễ gì để ngỏ lời nhờ giúp đỡ. Tuy nhiên, căn bệnh ung thư nội mạc tử cung và quá trình điều trị có thể khiến quý vị cảm thấy vô cùng mệt mỏi. Quý vị có thể nhờ mọi người hỗ trợ khi cần trong thời điểm khó khăn này.



Mẹo hay cần ghi nhớ

Nếu quý vị không thể ghi chép trong quá trình thăm khám bệnh, hãy yêu cầu đội ngũ chăm sóc cung cấp tài liệu bản in có chứa những thông tin quan trọng nhất.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm (tiếp):

Các vấn đề về thận. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm thay đổi về lượng hoặc màu sắc nước tiểu, nước tiểu có máu, sưng mắt cá chân hoặc chán ăn.

Các vấn đề về da. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm phát ban; ngứa; da phồng rộp hoặc bong tróc; sưng hạch bạch huyết; xuất hiện vết loét hoặc vết đau ở miệng hoặc mũi, họng hoặc bộ phận sinh dục; sốt hoặc các triệu chứng giống như cúm.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Các vấn đề cũng có thể xảy ra tại các cơ quan và mô khác. Đây không phải là tất cả các dấu hiệu và triệu chứng của các vấn đề về hệ miễn dịch có thể xảy ra khi dùng JEMPERLI. Hãy gọi điện hoặc gặp HCP ngay nếu có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc trở nặng nào. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm đau ngực, nhịp tim không đều, khó thở, sưng mắt cá chân; lú lẫn, buồn ngủ, vấn đề về trí nhớ, thay đổi tâm trạng hoặc hành vi, cứng cổ, vấn đề mất thăng bằng, ngứa ran hoặc tê bì ở tay hoặc chân; song thị, mờ mắt, nhạy cảm với ánh sáng, đau mắt, thay đổi thị lực; đau cơ hay yếu cơ dai dẳng hoặc nghiêm trọng, chuột rút cơ; giảm số lượng hồng cầu, bầm tím.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Các hoạt động có thể diễn ra trong suốt quá trình điều trị của quý vị

Dựa trên kết quả chẩn đoán của bản thân, quý vị sẽ cần lên lịch hẹn khám sức khỏe, xét nghiệm máu và điều trị. Ngoài ra, quý vị có thể phải thực hiện các xét nghiệm và hoạt động chụp chiếu. Tất cả những việc đó có vẻ quá sức với quý vị nhưng quý vị có thể xử lý dễ dàng hơn khi thực hiện từng bước một.

Thăm khám bệnh – Sau khi quý vị và bác sĩ chuyên khoa ung thư thống nhất về phác đồ điều trị, quý vị có thể sẽ bắt đầu thăm khám với các thành viên trong đội ngũ chăm sóc. Họ sẽ trao đổi về nhu cầu chế độ ăn, tài chính và hỗ trợ của quý vị, cũng như mục tiêu điều trị cho quý vị. Quý vị có thể muốn chia sẻ những điều quan trọng nhất đối với mình, có thể là cuộc sống gia đình, sự nghiệp hoặc hoạt động yêu thích. Quý vị có thể tin tưởng rằng đội ngũ này rất sẵn lòng trao đổi về tất cả các mối lo ngại của quý vị về những điều sắp xảy ra.

Xét nghiệm – Mỗi phác đồ điều trị đều khác nhau nhưng hầu hết những bệnh nhân ung thư nội mạc tử cung đều phải thực hiện các xét nghiệm tương tự nhau trong suốt quá trình điều trị. Hãy liên hệ với đội ngũ chăm sóc để nắm được những xét nghiệm mà quý vị có thể cần thực hiện hoặc đã thực hiện. Những xét nghiệm này có thể bao gồm:

- **Sinh thiết** – thủ thuật lấy một mảnh mô nhỏ để xét nghiệm
- **Xét nghiệm dấu ấn sinh học** – xét nghiệm trong phòng thí nghiệm để xem khối u của quý vị có các gen, protein nhất định hoặc các yếu tố khác có thể cung cấp thông tin quan trọng về bệnh ung thư của quý vị hay không, đồng thời hỗ trợ bác sĩ ra quyết định lựa chọn phương án điều trị, bao gồm cả JEMPERLI, có thể phù hợp với quý vị
- **Chụp CT (chụp cắt lớp vi tính)** – hình ảnh chụp chiếu cho thấy các cơ quan nội tạng của quý vị
- **Soi cổ tử cung** – một thủ thuật để đánh giá các tế bào ở cổ tử cung
- **Nong và nạo tử cung (D&C)** – thủ thuật lấy một mảnh mô nhỏ từ tử cung để xét nghiệm
- **Khám phụ khoa hoặc khám vùng chậu** – bác sĩ kiểm tra tử cung, âm đạo, buồng trứng và trực tràng để tìm kiếm các phát hiện bất thường
- **Chụp cộng hưởng từ (MRI)** – quét bằng sóng vô tuyến và nam châm mạnh để cung cấp hình ảnh chi tiết bên trong cơ thể
- **Chụp PET (chụp cắt lớp phát xạ positron)** – hình ảnh chụp chiếu cho thấy vị trí của tế bào ung thư
- **Siêu âm** – sử dụng sóng âm để tạo ra hình ảnh các cơ quan nội tạng

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Những phản ứng tiềm ẩn mà đôi khi có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng. Các dấu hiệu và triệu chứng của phản ứng tiềm ẩn có thể bao gồm ớn lạnh hoặc run rẩy, ngứa hoặc phát ban, đỏ mặt, khó thở hoặc thở khò khè, chóng mặt, có cảm giác sắp ngất xỉu, sốt, đau lưng hoặc đau cổ.

Thải tạng ghép. HCP sẽ cho biết quý vị nên báo cáo những dấu hiệu và triệu chứng nào và theo dõi tình trạng của quý vị, tùy thuộc vào loại tạng quý vị được ghép.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Điều trị bằng JEMPERLI

JEMPERLI là loại thuốc miễn dịch trị liệu được phê duyệt để điều trị loại ung thư nội mạc tử cung tiến triển hoặc tái phát của quý vị. Điều này có nghĩa là loại thuốc này được thiết kế để phối hợp với hệ miễn dịch của cơ thể nhằm phát hiện và tấn công các tế bào ung thư.



Tùy thuộc vào giai đoạn của quý vị trên quá trình điều trị bác sĩ có thể kê đơn:

- JEMPERLI kết hợp với các loại thuốc hóa trị là carboplatin và paclitaxel, rồi sau đó chỉ dùng JEMPERLI, để tấn công ung thư theo nhiều cách
- Chỉ riêng JEMPERLI

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ quyết định số lượng phương pháp điều trị cần áp dụng cho quý vị và sẽ kiểm tra xem quý vị có gặp tác dụng phụ không. Nếu lỡ buổi hẹn khám, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sớm nhất có thể để đặt lại lịch khám.



Những việc sẽ diễn ra trong ngày điều trị:

- JEMPERLI được truyền qua đường tĩnh mạch hay IV vào tĩnh mạch
- Quá trình truyền sẽ kéo dài khoảng 30 phút
- Quý vị có thể cảm thấy lạnh. Do đó, hãy mang theo chăn, áo len hoặc đai quấn nóng
- Quý vị nên thư giãn vào thời gian còn lại trong ngày
- Nếu quý vị muốn người đồng hành chăm sóc đi cùng, hãy hỏi nhân viên trung tâm tiêm truyền xem điều đó có được cho phép hay không



Mẹo hay cần ghi nhớ

Hãy xem Thông tin An toàn quan trọng trong tờ thông tin này. Hãy gọi điện cho bác sĩ hoặc thăm khám với bác sĩ ngay nếu quý vị gặp phải bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc xấu đi nào vì đó có thể là dấu hiệu của các vấn đề nghiêm trọng hơn hoặc dấu hiệu đe dọa đến tính mạng. Tìm hiểu thêm về tác dụng phụ bằng cách truy cập vào trang [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com).

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Các biến chứng, bao gồm bệnh mảnh ghép chống ký chủ (GVHD), ở những người được ghép tủy xương (tế bào gốc) sử dụng tế bào gốc của người hiến tặng (đồng loài). Những biến chứng này có thể rất nghiêm trọng và có thể dẫn tới tử vong. Những biến chứng này có thể xảy ra nếu quý vị được ghép trước hoặc sau khi điều trị bằng JEMPERLI. HCP sẽ theo dõi tình trạng của quý vị để phát hiện những biến chứng này.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com).

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Chăm sóc tốt cho bản thân

Trong quá trình điều trị ung thư, hệ miễn dịch của cơ thể sẽ phải hoạt động nhiều hơn. Quý vị có thể muốn tìm hiểu cách chăm sóc tốt cho bản thân trong suốt quá trình điều trị. Hãy trao đổi với đội ngũ chăm sóc cho quý vị về các khuyến nghị của họ, có thể bao gồm:



Cải thiện chế độ dinh dưỡng – Hãy trao đổi với đội ngũ chăm sóc cho quý vị về mục tiêu dinh dưỡng và loại thực phẩm có thể cung cấp đủ lượng protein, vitamin và khoáng chất cần thiết cho quý vị. Việc ăn uống hợp lý có thể giúp quý vị cải thiện mức năng lượng.



Uống nhiều chất lỏng – Bên cạnh nước uống, quý vị có thể uống nước trái cây, đồ uống điện giải và các loại chất lỏng không chứa caffeine khác để duy trì trạng thái đủ nước theo khuyến nghị của đội ngũ chăm sóc – nhưng hãy nhớ hỏi đội ngũ chăm sóc về lượng nước an toàn mà quý vị nên uống.



Nghỉ ngơi đầy đủ – Hãy cố gắng ngủ từ 7 đến 8 tiếng mỗi đêm để giúp quý vị cảm thấy sảng khoái.



Luôn vận động – Cố gắng vận động hàng ngày. Việc đi bộ hàng ngày có thể giúp quý vị cải thiện tâm trạng. Hãy nhớ trao đổi với đội ngũ chăm sóc sức khỏe cho quý vị trước khi bắt đầu thực hiện bất kỳ kế hoạch tập thể dục mới nào, đồng thời trao đổi về mức độ hoạt động có thể phù hợp với quý vị.



Mẹo hay cần ghi nhớ

Quý vị không phải một mình xử lý việc này. Quý vị có thể tìm các đội ngũ hỗ trợ trực tuyến (xem danh sách ở trang 14) hoặc liên hệ với đội ngũ chăm sóc cho quý vị. Họ hiểu được cảm giác của quý vị và có những nguồn tài nguyên có thể hỗ trợ quý vị.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Việc điều trị y tế ngay lập tức có thể giúp ngăn những vấn đề này trở nên nghiêm trọng hơn. HCP sẽ kiểm tra tình trạng của quý vị để phát hiện những vấn đề này trong quá trình điều trị bằng JEMPERLI và có thể dùng thuốc corticosteroid hoặc thuốc thay thế hormone để điều trị cho quý vị. Nếu quý vị gặp tác dụng phụ nghiêm trọng, HCP cũng có thể cần phải trì hoãn hoặc ngừng hẳn việc điều trị bằng JEMPERLI.

Trước khi quý vị điều trị bằng JEMPERLI, hãy thông báo cho HCP về tất cả các tình trạng bệnh lý của quý vị, bao gồm các vấn đề về hệ miễn dịch như bệnh Crohn, viêm loét đại tràng hoặc lupus ban đỏ; quý vị đã được ghép tạng hay chưa; quý vị đã thực hiện ghép tế bào gốc bằng tế bào gốc của người hiến tặng (đồng loài) hay chưa hoặc có kế hoạch đó không; quý vị đã được điều trị bằng phương pháp xạ trị ở vùng ngực chưa; quý vị có mắc một tình trạng bệnh lý nào ảnh hưởng đến hệ thần kinh không, chẳng hạn như bệnh nhược cơ hoặc hội chứng Guillain-Barré.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Đối mặt với các vấn đề về cảm xúc

Quý vị có thể cảm thấy lo lắng hoặc căng thẳng trong suốt quá trình điều trị. Đội ngũ chăm sóc có thể hướng dẫn quý vị tìm đến những nguồn tài nguyên có khả năng hỗ trợ quý vị.

Có nhiều dấu hiệu cho thấy tâm trạng lo lắng, một vài dấu hiệu trong đó có thể liên quan đến tác dụng phụ của JEMPERLI. Các dấu hiệu này có thể tồn tại ở nhiều dạng, do đó, **quý vị cần trao đổi với đội ngũ chăm sóc về tất cả những thay đổi mà quý vị có thể cảm nhận được.**

Nếu quý vị nhận thấy bất kỳ dấu hiệu căng thẳng nào, hãy hành động để bảo vệ sức khỏe tâm thần của bản thân. Hãy trao đổi với đội ngũ chăm sóc về các phương pháp giúp kiểm soát căng thẳng – họ có thể đề xuất những mẹo hay sau đây:

- Gọi điện cho một người bạn và tâm sự
- Tập thiền hoặc tập hít thở sâu (tìm các ứng dụng có thể hướng dẫn quý vị cách thực hiện)
- Tập yoga trong 10 phút (tìm video trực tuyến)
- Thử áp dụng liệu pháp hương thơm bằng cách sử dụng tinh dầu thông qua máy khuếch tán tinh dầu trong phòng hoặc bông gòn
- Liên hệ với đội ngũ hỗ trợ
- Đi bộ ngắn
- Liên hệ với cố vấn viên hoặc chuyên gia trị liệu



Mẹo hay cần ghi nhớ

Quý vị có thể cảm thấy không được khỏe trong quá trình điều trị nhưng chỉ cần vận động một chút cũng có thể giúp quý vị cảm thấy khỏe hơn. **Hãy nhớ trao đổi với đội ngũ chăm sóc cho quý vị trước khi bắt đầu bất kỳ chế độ tập luyện mới nào.**

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Nếu quý vị đang mang thai hoặc lên kế hoạch có thai, hãy thông báo cho HCP.

JEMPERLI có thể gây hại cho thai nhi. Nếu quý vị có khả năng có thai, HCP sẽ yêu cầu quý vị thử thai trước khi bắt đầu điều trị. Quý vị nên dùng biện pháp tránh thai hiệu quả trong quá trình điều trị và trong 4 tháng sau liều JEMPERLI cuối cùng. Trong quá trình điều trị bằng JEMPERLI, hãy thông báo ngay cho HCP nếu quý vị có thai hoặc cho rằng mình có thể đã có thai.

Nếu quý vị đang cho con bú hoặc có kế hoạch cho con bú, hãy thông báo cho HCP. Chưa biết liệu JEMPERLI có truyền sang sữa mẹ hay không. Không cho con bú trong thời gian điều trị bằng JEMPERLI và trong vòng 4 tháng sau liều JEMPERLI cuối cùng.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Tài nguyên trực tuyến khác

Thông tin về ung thư

**Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ
(American Cancer Society)**
cancer.org

HỖ TRỢ Chống Ung thư Di truyền (Facing Hereditary Cancer EMPOWERED) (FORCE)
facingourrisk.org

Xin lưu ý: Đây là những tài nguyên không thuộc GSK. GSK không kiểm soát nội dung hoặc thông tin được cung cấp thông qua các nguồn tài nguyên này. Do đó, GSK không đảm bảo tính chính xác hoặc đầy đủ của những nội dung hoặc thông tin đó. Các tổ chức này, bao gồm Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ, không chứng thực cho bất kỳ sản phẩm hoặc dịch vụ nào.

Hỗ trợ và ủng hộ

CancerCare
cancer.org
Mạng lưới hành động chống ung thư nội mạc tử cung dành cho người Mỹ gốc Phi (Endometrial Cancer Action Network for African-Americans, ECANA)
ecanawomen.org

Quỹ ung thư phụ nữ (Foundation for Women's Cancer) foundationforwomenscancer.org

Mạng lưới hỗ trợ bệnh nhân (Patient Empowerment Network)
powerfulpatients.org

SHARE – Hỗ trợ ung thư (SHARE Cancer Support)
sharecancersupport.org

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy thông báo cho HCP về mọi loại thuốc quý vị dùng, bao gồm thuốc kê đơn và không cần kê đơn, vitamin và thực phẩm bổ sung từ thảo dược.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng kết hợp với carboplatin và paclitaxel bao gồm các vấn đề dây thần kinh ở cánh tay, bàn tay, bàn chân và toàn bộ chân; mệt mỏi; buồn nôn; rụng tóc; đau khớp; phát ban; táo bón; tiêu chảy; đau vùng bụng; khó thở; chán ăn; nhiễm trùng đường tiết niệu; nôn mửa.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng riêng bao gồm mệt mỏi và suy nhược, giảm số lượng hồng cầu (thiếu máu), tiêu chảy, buồn nôn, táo bón, nôn mửa.

Đây không phải toàn bộ tác dụng phụ có thể xảy ra của JEMPERLI. Hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để được tư vấn y tế về các tác dụng phụ.

Quý vị nên báo cáo các tác dụng phụ bất lợi của thuốc kê đơn cho Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) bằng cách gọi đến số 1-800-FDA-1088 hoặc truy cập vào trang www.fda.gov/medwatch.

Vui lòng xem [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Các nhãn hiệu là tài sản của chủ sở hữu tương ứng.

GSK ©2024 GSK or licensor.
PMUS-DSTBROC240058 November 2024
Produced in USA.

Tên tệp: Vietnamese Wellness Guide

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg