



Изображенный человек не является пациентом, проходящим лечение препаратом JEMPERLI.

Забота о себе на протяжении всего курса лечения*

*Данная информация не заменяет рекомендаций вашего лечащего врача.
Обязательно обсудите с медицинской командой свои опасения и вопросы.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Содержание

**Важная Информация
о Безопасности**3

**Планирование
предстоящего пути**6

**Активное участие в
своем лечении**8

**Чего ожидать на
протяжении всего
курса лечения**10

Позаботьтесь о себе12

**Как справиться с
эмоциями**13

**Дополнительные
онлайн-ресурсы**14

Одобренное применение

JEMPERLI — это отпускаемый по рецепту лекарственный препарат, который применяется для лечения взрослых при таких заболеваниях:

- разновидность рака матки, которая называется раком эндометрия (РЭ)
 - JEMPERLI можно применять в комбинации с химиотерапевтическими препаратами (карбоплатином и паклитакселом), а затем продолжить применять только JEMPERLI:
 - если рак матки распространился за ее пределы (поздняя стадия); **или**
 - рак опять начал расти.
 - JEMPERLI можно применять отдельно:
 - если лабораторный анализ показал, что ваша опухоль имеет дефицит репарации ошибочно спаренных оснований ДНК (dMMR); **и**
 - если рак опять начал расти или распространился за пределы матки (поздняя стадия РЭ); **и**
 - вы прошли курс химиотерапии с препаратом платины, и это лечение не помогло или перестало помогать; **и**
 - для лечения рака вам не подходит хирургическая операция или лучевая терапия.

Неизвестно, можно ли безопасно и эффективно применять препарат JEMPERLI у детей.

Важная Информация о Безопасности

JEMPERLI — это лекарственный препарат, который применяется для лечения некоторых видов рака, воздействуя на иммунную систему. Препарат JEMPERLI может приводить к тому, что иммунная система будет атаковать любые здоровые органы и ткани в вашем организме и нарушать их работу. Иногда эти проблемы могут стать серьезными или опасными для жизни и даже могут привести к смерти. У вас может возникнуть несколько этих проблем одновременно. Эти проблемы могут возникнуть в любой момент во время лечения или даже после его окончания.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе:

Проблемы со стороны легких. Признаки и симптомы могут включать кашель, одышку или боль в груди.

Проблемы со стороны кишечника.

Признаки и симптомы могут включать диарею или более частую, чем обычно, дефекацию; черный, дегтеобразный, липкий кал или кал с примесью крови или слизи либо сильную боль или болезненные ощущения в области желудка (в животе).

Проблемы со стороны печени. Признаки и симптомы могут включать пожелтение кожи или белков глаз, сильную тошноту или рвоту, боль в правом подреберье (в животе), темную мочу (цвета чая) и кровотечение или появление кровоподтеков при более легких, чем обычно, травмах.

Проблемы со стороны эндокринных желез.

Признаки и симптомы могут включать непроходящие или необычные головные боли, повышенную чувствительность глаз к свету, проблемы со зрением, учащенное сердцебиение, повышенную потливость, сильное ощущение усталости, увеличение или снижение массы тела, большее, чем обычно, чувство голода или жажды, более частое, чем обычно, мочеиспускание, выпадение волос, зябкость, запор, огрубение голоса, головокружение или обмороки, изменения в настроении или поведении, такие как снижение полового влечения, раздражительность или забывчивость.

Проблемы со стороны почек. Признаки и симптомы могут включать изменение количества или цвета мочи, кровь в моче, отеки лодыжек или потерю аппетита.

Проблемы со стороны кожи. Признаки и симптомы могут включать сыпь, зуд, образование пузырей на коже или шелушение кожи, припухлость лимфатических узлов, болезненные ранки или язвы во рту, носу, горле или в области половых органов, повышение температуры тела или симптомы, похожие на простуду.

Также могут возникнуть проблемы в других органах и тканях. Это не полный список признаков и симптомов нарушений иммунной системы, которые могут возникнуть при применении препарата JEMPERLI. При появлении новых или ухудшении имеющихся признаков или симптомов немедленно позвоните или обратитесь к врачу. Признаки и симптомы могут включать боль в груди, неравномерное сердцебиение, одышку, отечность лодыжек; спутанность сознания, сонливость, проблемы с памятью, изменения в настроении или поведении, скованность шеи, проблемы с равновесием, покалывание или онемение рук или ног; двоение в глазах, помутнение зрения, повышенную чувствительность к свету, боль в глазах, изменения зрения; постоянную или сильную боль или слабость в мышцах, мышечные спазмы; низкий уровень эритроцитов, кровоподтеки.

Инфузионные реакции, которые иногда могут быть серьезными или угрожающими жизни. Признаки и симптомы инфузионных реакций могут включать озноб или дрожь, зуд или сыпь, приливы жара, затрудненное или свистящее дыхание, головокружение, предобморочное состояние, повышение температуры тела, боль в спине или шее.

Отторжение трансплантированного органа. Ваш лечащий врач должен объяснить вам, какие признаки и симптомы необходимо отслеживать и сообщать о них, в зависимости от того, трансплантацию какого органа вам выполнили.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Осложнения, включая реакцию «трансплантат против хозяина» (РТПХ), после трансплантации костного мозга (стволовых клеток) с использованием донорских стволовых клеток (аллогенных).

Эти осложнения могут быть серьезными и могут привести к смерти. Эти осложнения могут возникнуть, если трансплантация была проведена до или после лечения препаратом JEMPERLI. Ваш лечащий врач будет наблюдать за вашим состоянием, чтобы выявить эти осложнения.

Своевременное обращение за медицинской помощью поможет не допустить усугубления этих проблем.

Ваш лечащий врач проверит, не появились ли у вас эти проблемы во время лечения препаратом JEMPERLI, и может назначить кортикостероиды или гормональные препараты для заместительной терапии. Если у вас возникнут серьезные побочные эффекты, лечащий врач также может решить приостановить или полностью прекратить лечение препаратом JEMPERLI.

Перед началом лечения препаратом JEMPERLI сообщите своему лечащему врачу обо всех своих проблемах со здоровьем, в том числе о следующем:

проблемы с иммунной системой, такие как болезнь Крона, язвенный колит или волчанка; вам выполнили пересадку органа; вам выполнили или запланировали пересадку стволовых клеток от донора (аллогенных); вам проводили лучевую терапию на область грудной клетки; у вас есть состояние, поражающее нервную систему, например тяжелая миастения или синдром Гийена — Барре.

Если вы беременны или планируете забеременеть, сообщите об этом своему лечащему врачу. Препарат JEMPERLI может нанести вред вашему будущему ребенку. Если вы можете забеременеть, до начала лечения вам выполнят тест на беременность. Используйте эффективный способ контрацепции во время лечения и 4 месяца после применения последней дозы препарата JEMPERLI. Сразу же сообщите лечащему врачу, если забеременеете или подумаете, что могли забеременеть, во время лечения препаратом JEMPERLI.

Если вы кормите или планируете кормить ребенка грудью, сообщите об этом своему лечащему врачу. Неизвестно, проникает ли препарат JEMPERLI в грудное молоко. Не кормите грудью во время лечения и 4 месяца после применения последней дозы препарата JEMPERLI.

Назовите лечащему врачу все лекарства, которые вы принимаете, в том числе отпускаемые по рецепту и без рецепта, витамины и фитодобавки.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении с карбоплатином и паклитакселом: проблемы с нервами рук и ног; ощущение усталости; тошнота; выпадение волос; боль в суставах; сыпь; запор; диарея; боль в области желудка (в животе); одышка; пониженный аппетит; инфекции мочевыводящих путей; рвота.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении отдельно: ощущение усталости и слабость, низкое количество эритроцитов в крови (анемия), диарея, тошнота, запор, рвота.

Здесь перечислены не все возможные побочные эффекты препарата JEMPERLI. Позвоните врачу, чтобы проконсультироваться в случае возникновения побочных эффектов.

О неблагоприятных побочных эффектах рецептурных лекарственных препаратов сообщайте в FDA по телефону 1-800-FDA-1088 или на сайте www.fda.gov/medwatch.

Ознакомьтесь с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Изображенный человек не является пациентом, проходящим лечение препаратом JEMPERLI.

Важная Информация о Безопасности

JEMPERLI — это лекарственный препарат, который применяется для лечения некоторых видов рака, воздействуя на иммунную систему. Препарат JEMPERLI может приводить к тому, что иммунная система будет атаковать любые здоровые органы и ткани в вашем организме и нарушать их работу. Иногда эти проблемы могут стать серьезными или опасными для жизни и даже могут привести к смерти. У вас может возникнуть несколько этих проблем одновременно. Эти проблемы могут возникнуть в любой момент во время лечения или даже после его окончания.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Планирование предстоящего пути



Когда вам ставят диагноз **распространенного или рецидивирующего рака эндометрия**, будущее может казаться абсолютно неизвестным. В ходе лечения у вас, скорее всего, появятся вопросы и будут возникать самые разные эмоции.



Мы хотим помочь вам. Мы предоставим вам информацию о раке эндометрия и объясним, чего можно ожидать во время лечения. Надеемся, что эта информация поможет прояснить ситуацию.

О раке эндометрия

Рак эндометрия — это:

- Рак, который начинает расти в ткани, выстилающей матку
- Самое распространенное гинекологическое злокачественное новообразование в США



Около 61 000 случаев

рака эндометрия диагностируются в США ежегодно

Что означает «распространенный или рецидивирующий»?

«Распространенный или рецидивирующий» означает, что рак эндометрия распространился за пределы матки или опять начал расти после лечения. Как и у вас, примерно **у 1 из 4 человек с раком эндометрия опухоль является распространенной или рецидивирующей.**

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе:

Проблемы со стороны легких. Признаки и симптомы могут включать кашель, одышку или боль в груди.

Проблемы со стороны кишечника. Признаки и симптомы могут включать диарею или более частую, чем обычно, дефекацию; черный, дегтеобразный, липкий кал или кал с примесью крови или слизи либо сильную боль или болезненные ощущения в области желудка (в животе).

Проблемы со стороны печени. Признаки и симптомы могут включать пожелтение кожи или белков глаз, сильную тошноту или рвоту, боль в правом подреберье (в животе), темную мочу (цвета чая) и кровотечение или появление кровоподтеков при более легких, чем обычно, травмах.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Обзор команды, занимающейся вашим лечением

Врач-онколог будет руководить вашим лечением согласно плану, но оказывать вам помощь и отвечать на вопросы будет целая команда специалистов. В нее могут входить следующие специалисты.

Контроль за уходом и лечением

- Онколог-терапевт
- Онкогинеколог
- Хирург-онколог
- Помощник врача-онколога

Оказание дополнительной помощи

- Координатор пациентов
- Бригада паллиативной медицинской помощи
- Клинический социальный работник
- Специалист по психическому здоровью

Обеспечение ежедневного ухода

- Практикующая онкологическая медсестра
- Медсестра онкологического отделения
- Координатор ухода за пациентом
- Процедурная медсестра

Другие члены команды

- Диетолог/нутрициолог
- Радиолог
- Реабилитолог
- Онкологический клинический фармацевт

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе (продолжение):

Проблемы со стороны эндокринных желез. Признаки и симптомы могут включать непроходящие или необычные головные боли, повышенную чувствительность глаз к свету, проблемы со зрением, учащенное сердцебиение, повышенную потливость, сильное ощущение усталости, увеличение или снижение массы тела, большее, чем обычно, чувство голода или жажды, более частое, чем обычно, мочеиспускание, выпадение волос, зябкость, запор, огрубение голоса, головокружение или обмороки, изменения в настроении или поведении, такие как снижение полового влечения, раздражительность или забывчивость.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Активное участие в своем лечении

Вы — самый главный член вашей медицинской команды! Чтобы медики могли вам помочь, вы должны рассказать о своих потребностях. Поэтому не бойтесь задавать вопросы и высказывать пожелания.

Принимайте активное участие в лечении на протяжении всего курса:



Так вы лучше поймете это сложное заболевание и цели своего лечения



Вы сможете лучше подготовиться к возможным побочным эффектам



Вы почувствуете, что лучше контролируете ситуацию

Помните, что сначала вы можете не все запомнить или понять — и это совершенно нормально. Если вы чувствуете усталость или перегруженность информацией, не бойтесь попросить ее повторить.

Просьбы о помощи

Смириться с тем, что вы не можете все делать самостоятельно, может быть непросто. И тем более нелегко просить о помощи. Но рак эндометрия и его лечение могут отнимать много сил. В это непростое время дайте возможность другим людям оказать вам необходимую поддержку.



Полезный совет

Если вы не можете делать заметки во время визита к врачу, попросите лечащую бригаду дать вам распечатку наиболее важной информации.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе (продолжение):

Проблемы со стороны почек. Признаки и симптомы могут включать изменение количества или цвета мочи, кровь в моче, отеки лодыжек или потерю аппетита.

Проблемы со стороны кожи. Признаки и симптомы могут включать сыпь, зуд, образование пузырей на коже или шелушение кожи, припухлость лимфатических узлов, болезненные ранки или язвы во рту, носу, горле или в области половых органов, повышение температуры тела или симптомы, похожие на простуду.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Изображенный человек не является пациентом, проходящим лечение препаратом JEMPERLI.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Также могут возникнуть проблемы в других органах и тканях. Это не полный список признаков и симптомов нарушений иммунной системы, которые могут возникнуть при применении препарата JEMPERLI. При появлении новых или ухудшении имеющихся признаков или симптомов немедленно позвоните или обратитесь к врачу. Признаки и симптомы могут включать боль в груди, неравномерное сердцебиение, одышку, отечность лодыжек; спутанность сознания, сонливость, проблемы с памятью, изменения в настроении или поведении, скованность шеи, проблемы с равновесием, покалывание или онемение рук или ног; двоение в глазах, помутнение зрения, повышенную чувствительность к свету, боль в глазах, изменения зрения; постоянную или сильную боль или слабость в мышцах, мышечные спазмы; низкий уровень эритроцитов, кровоподтеки.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Чего ожидать на протяжении всего курса лечения

После постановки диагноза вы будете регулярно ходить на прием к врачу, сдавать анализы крови и проходить лечение. Возможно, вам также придется проходить дополнительные обследования, в том числе томографию. Вам может показаться, что это слишком утомительный процесс, но если все делать шаг за шагом, справиться будет легче.

Визиты в клинику. После того как вы согласуете со своим онкологом план лечения, вы, вероятно, начнете встречаться с участниками лечащей бригады. Вы обсудите с ними свои потребности в питании, финансах и поддержке, а также цели лечения. Возможно, вы захотите рассказать о том, что для вас наиболее важно, например о семейной жизни, карьере или любимых занятиях. Поверьте, команда с готовностью ответит на все вопросы относительно того, что вас ожидает.

Исследования. План лечения подбирают для каждого пациента индивидуально, но большинство пациентов с раком эндометрия проходят аналогичные исследования на протяжении всего курса лечения. Узнайте у команды, занимающейся вашим лечением, какие исследования вы уже прошли и какие вам предстоит пройти. Возможные исследования:

- **Биопсия.** Процедура взятия небольшого кусочка тканей для исследования
- **Тест на биомаркеры.** Лабораторный анализ, позволяющий определить, есть ли у вашей опухоли определенные гены, белки или другие факторы, которые могут дать важную информацию о раке и помочь вашему врачу выбрать варианты лечения, включая препарат JEMPERLI, которые могут вам подойти
- **Компьютерная томография (КТ).** Визуализирующее исследование, позволяющее увидеть внутренние органы.
- **Кольпоскопия.** Процедура оценки клеток шейки матки
- **Дилатация и кюретаж.** Процедура взятия небольшого кусочка тканей из матки для исследования
- **Гинекологический осмотр, или влагалищное исследование.** Обследование, в ходе которого врач проверяет матку, влагалище, яичники и прямую кишку для выявления необычных изменений
- **Магнитно-резонансная томография (МРТ).** Сканирование, при котором используются радиоволны и сильные магниты для получения подробного изображения внутренних структур организма
- **ПЭТ-сканирование (позитронно-эмиссионная томография).** Визуализирующее исследование, показывающее расположение раковых клеток
- **Ультразвуковое исследование.** Использование звуковых волн для создания изображения внутренних органов

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Инфузионные реакции, которые иногда могут быть серьезными или угрожающими жизни. Признаки и симптомы инфузионных реакций могут включать озноб или дрожь, зуд или сыпь, приливы жара, затрудненное или свистящее дыхание, головокружение, предобморочное состояние, повышение температуры тела, боль в спине или шее.

Отторжение трансплантированного органа. Ваш лечащий врач должен объяснить вам, какие признаки и симптомы необходимо отслеживать и сообщать о них, в зависимости от того, трансплантацию какого органа вам выполнили.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.



Лечение препаратом JEMPERLI

JEMPERLI — это иммунотерапевтический препарат, одобренный для лечения вашего типа распространенного или рецидивирующего рака эндометрия. Это означает, что он должен помочь иммунной системе организма выявлять и атаковать раковые клетки.



В зависимости от того, какой этап лечения вы проходите, врач может вам назначить:

- JEMPERLI в комбинации с химиотерапевтическими препаратами, карбоплатином и паклитакселом, а затем только JEMPERLI, для борьбы с раком несколькими способами
- Только JEMPERLI

Лечащий врач определит, сколько процедур вам нужно пройти, и будет проверять, нет ли у вас побочных эффектов. Если вы пропустили какой-либо визит, как можно скорее позвоните врачу, чтобы перенести этот визит.



Что происходит в день лечения:

- Препарат JEMPERLI вводят в вену путем внутривенной (или в/в) инфузии
- Инфузия длится около 30 минут
- Вам может быть холодно, поэтому возьмите с собой одеяло, свитер или грелку
- Остаток дня после инфузии лучше спланировать так, чтобы иметь возможность отдохнуть
- Если вы хотите, чтобы с вами пришел партнер по уходу, узнайте у персонала инфузионного центра, разрешается ли присутствие сопровождающих



Полезный совет

Ознакомьтесь с важной информацией о безопасности в этой брошюре. Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, поскольку они могут быть проявлением других, более серьезных или угрожающих жизни проблем. Более подробную информацию о побочных эффектах можно узнать на сайте JEMPERLI.com.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Осложнения, включая реакцию «трансплантат против хозяина» (РТПХ) после трансплантации костного мозга (стволовых клеток) с использованием донорских стволовых клеток (аллогенных). Эти осложнения могут быть серьезными и могут привести к смерти. Эти осложнения могут возникнуть, если трансплантация была проведена до или после лечения препаратом JEMPERLI. Ваш лечащий врач будет наблюдать за вашим состоянием, чтобы выявить эти осложнения.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.



Позаботьтесь о себе

Во время лечения рака иммунной системе приходится работать особенно усердно. Вам будет полезно узнать, как заботиться о себе на протяжении всего курса лечения. Попросите медицинскую команду проконсультировать вас по этим вопросам. В частности, вам могут рекомендовать:



Лучше питаться. Обсудите с медицинской командой цели питания и то, какие продукты обеспечат поступление необходимых вам белков, витаминов и минералов. При правильном питании у вас будет больше энергии.



Пить много жидкости. Чтобы избежать обезвоживания, можно пить не только воду, но и соки, напитки для восстановления водно-солевого баланса и другие жидкости без кофеина в соответствии с рекомендациями медицинской команды. Только обязательно уточните, какое количество выпитой жидкости будет для вас безопасным.



Уделять достаточно времени отдыху. Постарайтесь спать по 7–8 часов каждую ночь, чтобы чувствовать себя отдохнувшей.



Сохранять активность. Старайтесь уделять время физической активности каждый день. Ежедневные прогулки улучшат ваше настроение. Прежде чем приступить к новым тренировкам, обязательно проконсультируйтесь с медицинской командой и узнайте, какой уровень активности вам подойдет.



Полезный совет

Вам не нужно справляться с проблемами в одиночку. Вы можете найти группы поддержки в Интернете (см. список на стр. 14) или обратиться к своей медицинской команде. Они понимают, что вы чувствуете, и объяснят, как вы можете получить помощь.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Своевременное обращение за медицинской помощью поможет не допустить усугубления этих проблем. Ваш лечащий врач проверит, не появились ли у вас эти проблемы во время лечения препаратом JEMPERLI, и может назначить кортикостероиды или гормональные препараты для заместительной терапии. Если у вас возникнут серьезные побочные эффекты, лечащий врач также может решить приостановить или полностью прекратить лечение препаратом JEMPERLI.

Перед началом лечения препаратом JEMPERLI сообщите своему лечащему врачу обо всех своих проблемах со здоровьем, в том числе о следующем: проблемы с иммунной системой, такие как болезнь Крона, язвенный колит или волчанка; вам выполнили пересадку органа; вам выполнили или запланировали пересадку стволовых клеток от донора (аллогенных); вам проводили лучевую терапию на область грудной клетки; у вас есть состояние, поражающее нервную систему, например тяжелая миастения или синдром Гийена — Барре.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Как справиться с эмоциями

Во время лечения вы можете испытывать тревогу или стресс. Медицинская команда посоветует ресурсы, которые могут вам помочь.

Существует много признаков тревоги. Некоторые из которых могут быть связаны с побочными эффектами препарата JEMPERLI. Эти признаки могут проявляться по-разному, поэтому **важно обсуждать любые изменения, которые вы почувствуете, с медицинской командой.**

Если вы заметите какие-либо признаки стресса, примите меры для защиты своего психического здоровья. Проконсультируйтесь с медицинской командой о способах борьбы со стрессом. Возможно, вам дадут следующие советы:

- Позвоните подруге и поговорите с ней на эту тему
- Помедитируйте или попрактикуйте глубокое дыхание (найдите приложения, которые покажут, как это делать)
- Позанимайтесь 10 минут йогой (поищите видео в Интернете)
- Попробуйте ароматерапию, используйте как источник приятных запахов диффузор или ватные шарики с эфирными маслами
- Свяжитесь с группой поддержки
- Сходите на непродолжительную прогулку
- Обратитесь к психологу или психотерапевту



Полезный совет

Во время лечения вы можете чувствовать себя не лучшим образом, но даже небольшая активность может улучшить самочувствие. **Прежде чем приступить к новым тренировкам, обязательно проконсультируйтесь с медицинской командой.**

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Если вы беременны или планируете забеременеть, сообщите об этом своему лечащему врачу. Препарат JEMPERLI может нанести вред вашему будущему ребенку. Если вы можете забеременеть, до начала лечения вам выполнят тест на беременность. Используйте эффективный способ контрацепции во время лечения и 4 месяца после применения последней дозы препарата JEMPERLI. Сразу же сообщите лечащему врачу, если забеременеете или подумаете, что могли забеременеть, во время лечения препаратом JEMPERLI.

Если вы кормите или планируете кормить ребенка грудью, сообщите об этом своему лечащему врачу. Неизвестно, проникает ли препарат JEMPERLI в грудное молоко. Не кормите грудью во время лечения и 4 месяца после применения последней дозы препарата JEMPERLI.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Дополнительные онлайн-ресурсы

Информация о раке

American Cancer Society
(Американское онкологическое общество)
cancer.org

Facing Hereditary Cancer EMPOWERED, FORCE
(Организация по оказанию помощи пациентам с наследственным раком)
facingourrisk.org

Пожалуйста, обратите внимание: компания GSK не имеет отношения к этим ресурсам. GSK не контролирует их содержание или информацию, предоставляемую через эти ресурсы, и, соответственно, не гарантирует их точность или полноту. Эти организации, включая Американское онкологическое общество, не уполномочены рекомендовать какие-либо продукты или услуги.

Поддержка и защита прав пациентов

CancerCare
cancercare.org

Endometrial Cancer Action Network for African-Americans, ECANA (сеть для помощи афроамериканкам с раком эндометрия)
ecanawomen.org

Foundation for Women's Cancer
(Фонд помощи женщинам с онкологическими заболеваниями)
foundationforwomenscancer.org

Patient Empowerment Network
(сеть по защите прав пациентов)
powerfulpatients.org

SHARE Cancer Support (Организация по оказанию поддержки пациенткам с онкологическими заболеваниями)
sharecancersupport.org

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Назовите лечащему врачу все лекарства, которые вы принимаете, в том числе отпускаемые по рецепту и без рецепта, витамины и фитодобавки.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении с карбоплатином и паклитакселом: проблемы с нервами рук и ног; ощущение усталости; тошнота; выпадение волос; боль в суставах; сыпь; запор; диарея; боль в области желудка (в животе); одышка; пониженный аппетит; инфекции мочевыводящих путей; рвота.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении отдельно: ощущение усталости и слабость, низкое количество эритроцитов в крови (анемия), диарея, тошнота, запор, рвота.

Здесь перечислены не все возможные побочные эффекты препарата JEMPERLI. Позвоните врачу, чтобы проконсультироваться в случае возникновения побочных эффектов.

О неблагоприятных побочных эффектах рецептурных лекарственных препаратов сообщайте в FDA по телефону 1-800-FDA-1088 или на сайте www.fda.gov/medwatch.

Ознакомьтесь с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Товарные знаки являются собственностью их владельцев.



©2024 GSK or licensor.
PMUS-DSTBROC240056 November 2024
Produced in USA.

Название файла: Russian Wellness Guide

