



실제로 JEMPERLI를 투여하는 환자는 아님

치료 여정 내내 스스로 돌보기*

*이 정보는 귀하의 의료 서비스 제공자의 조언을 대체할 수 없습니다. 우려사항이나 질문이 있으시면 반드시 의료팀에 문의하십시오.

문서 전반에 걸쳐 중요 안전성 정보와 **투약 지침**을 포함한 전체 **처방 정보**는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



목차

<u>중요한 안전성 정보</u>	3	<u>자신을 잘 돌보기</u>	12
<u>앞으로의 길을 계획하기</u>	6	<u>감정적 도전에 직면하기</u>	13
<u>치료에 적극적으로 참여하기</u>	8	<u>추가 온라인 리소스</u>	14
<u>치료 과정 전반에 걸쳐 예상되는 것</u>	10		

승인된 용도

JEMPERLI는 성인에서 다음과 같은 질환을 치료하는 데 사용되는 처방약입니다.

- 자궁내막암(endometrial cancer, EC)이라 불리는 자궁암의 한 유형
 - JEMPERLI는 다음과 같은 경우 화학요법 약물인 카보플라틴 및 파클리탁셀과 병용한 이후 JEMPERLI를 단독으로 사용할 수 있습니다.
 - 암이 자궁 밖으로 전이된 경우 (진행성) 또는,
 - 암이 재발한 경우.
 - JEMPERLI는 다음의 경우 단독으로 사용할 수 있습니다.
 - 실험실 검사에서 종양이 불일치 복구 결핍 (mismatch repair deficient, dMMR)인 것으로 나타나는 경우, 그리고
 - 암이 재발했거나 퍼진 경우(진행성 EC), 그리고
 - 귀하가 백금 함유 화학요법을 받았으며 이 요법이 효과가 없었거나 더 이상 효과가 없는 경우, 그리고
 - 귀하의 암이 수술이나 방사선으로 치료할 수 없는 경우.

JEMPERLI가 소아에서 안전하고 효과적인지 여부는 알려지지 않았습니다.

중요한 안전성 정보

JEMPERLI는 면역계와 함께 작용하여 특정 암을 치료할 수 있는 약물입니다. JEMPERLI는 면역계가 신체 어느 부위이든 정상 장기와 조직을 공격하게 만들어 그 작용 방식에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 문제는 때로 중증이 되거나 생명을 위협할 수 있으며, 사망에 이를 수도 있습니다. 이러한 문제는 여러 가지가 동시에 발생할 수 있습니다. 이러한 문제는 치료 중 언제든지 발생할 수 있으며, 치료가 끝난 후에도 발생할 수 있습니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



중요한 안전성 정보(계속)

다음에 포함하여 새로운 징후 또는 증상이 발생하거나 징후 또는 증상이 악화되는 경우 즉시 의료 서비스 공급자(healthcare provider, HCP)에게 전화하거나 진료를 받으십시오.

폐 문제. 징후와 증상은 기침, 숨참, 흉통을 포함할 수 있습니다.

장 문제. 징후와 증상은 설사 또는 평소보다 더 잦은 배변; 검고 타르 같은 끈적한 변 또는 혈액이나 점액이 있는 변; 중증의 위장 부위(복부) 통증 또는 압통을 포함할 수 있습니다.

간 문제. 징후와 증상은 피부 또는 눈의 흰자가 노랗게 변함, 중증 오심 또는 구토, 오른쪽 위 부위(복부) 통증, 진한색 소변(차색), 또는 평소보다 쉽게 출혈이나 멍이 생김 등을 포함할 수 있습니다.

호르몬 분비선 문제. 징후와 증상은 사라지지 않는 두통 또는 비정상적인 두통, 빛에 대한 눈 민감성, 눈 문제, 빠른 심박동, 발한 증가, 극심한 피로, 체중 증가 또는 감소, 평소보다 더 배고픔 또는 갈증을 느낌, 평소보다 더 잦은 배뇨, 탈모, 추운 느낌, 변비, 목소리가 더 굵어짐, 어지러움 또는 실신, 성욕 감소, 예민함 또는 건망증과 같은 기분이나 행동의 변화를 포함할 수 있습니다.

신장 문제. 징후와 증상은 소변의 양이나 색의 변화, 소변 내 혈액, 발목 부종 또는 식욕 상실을 포함할 수 있습니다.

피부 문제. 징후와 증상은 발진; 가려움; 피부 물집 또는 벗겨짐; 림프절 부종; 구강 또는 코, 인후 또는 생식기 부위의 통증성 상처 또는 궤양; 발열 또는 독감 유사 증상을 포함할 수 있습니다.

문제는 다른 기관 및 조직에서도 발생할 수 있습니다. 이 문제들은 JEMPERLI로 발생할 수 있는 면역계 문제의 모든 징후와 증상은 아닙니다. 새로운 또는 악화되는 징후나 증상에 대해 즉시 HCP에게 전화하거나 진료를 받으십시오. 징후와 증상은 흉통, 불규칙한 심박동, 숨참, 발목 부종; 혼동, 졸림, 기억력 문제, 기분이나 행동의 변화, 목의 경직, 균형 문제, 팔다리의 저림 또는 마비; 복시, 흐릿한 시야, 빛에 대한 민감성, 눈의 통증, 시력 변화; 지속적인 또는 중증의 근육 통증 또는 쇠약, 근육 경련; 낮은 적혈구, 멍을 포함할 수 있습니다.

때때로 중증이 되거나 생명을 위협할 수 있는 주입 반응. 주입 반응의 징후와 증상은 오한 또는 떨림, 가려움 또는 발진, 홍조, 숨참 또는 쉼쉼거림, 어지러움, 기절할 것 같은 느낌, 발열, 등 또는 목 통증을 포함할 수 있습니다.

이식 기관 거부. 귀하의 HCP는 귀하가 받은 기관 이식의 유형에 따라 어떤 징후와 증상을 보고하고 모니터링해야 하는지 알려줄 것입니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

중요한 안전성 정보(계속)

기증자 줄기세포를 사용하는 골수 (줄기세포) 이식(이종 이식)을 받은 사람의 경우 이식편대숙주병(graft-versus-host-disease, GVHD)을 포함한 합병증. 이러한 합병증은 중대할 수 있으며 사망에 이를 수도 있습니다. 이러한 합병증은 JEMPERLI로 치료하기 전이나 후에 이식을 받은 경우 발생할 수 있습니다. 귀하의 HCP는 이러한 합병증에 대해 귀하를 모니터링할 것입니다.

즉시 치료를 받으면 이러한 문제가 더 중대해지는 것을 막는 데 도움이 될 수 있습니다. 귀하의 HCP는 JEMPERLI 치료 기간 동안 귀하에게 이러한 문제가 있는지 확인할 것이며 코르티코스테로이드나 호르몬 대체 약물을 사용하여 귀하를 치료할 수도 있습니다. 중증 부작용이 나타날 경우, 귀하의 HCP는 JEMPERLI 치료를 지연하거나 완전히 중단해야 할 수도 있습니다.

JEMPERLI를 투여받기 전에, 귀하의 HCP에게 귀하의 모든 의학적 상태에 대해 알려십시오. 여기에는 크론병, 궤양성 대장염 또는 루푸스와 같은 면역계 문제; 기관 이식을 받았는지 여부; 기증자 줄기세포(이종 이식)를 사용하는 줄기세포 이식을 받았는지 여부 또는 그러한 계획; 흉부 부위에 방사선 치료를 받았는지 여부; 중증 근무력증이나 길랑-바레 증후군과 같이 신경계에 영향을 미치는 상태의 존재 여부가 포함됩니다.

현재 임신 중이거나 임신을 계획하고 있다면 HCP에게 알려십시오. JEMPERLI는 태아에게 해를 끼칠 수 있습니다. 임신이 가능한 경우, 치료를 시작하기 전에 HCP가 임신검사를 실시할 것입니다. 치료 기간 중 및 JEMPERLI 마지막 용량 후 4개월 동안 효과적인 피임법을 사용하십시오. JEMPERLI 치료 중 임신하게 되거나 임신했다고 생각되는 경우 HCP에게 즉시 알려십시오.

현재 모유 수유 중이거나 모유 수유를 계획하고 있다면 HCP에게 알려십시오. JEMPERLI가 모유로 전달되는지 여부는 알려지지 않았습니니다. JEMPERLI 치료 중 및 마지막 용량 후 4개월 동안 모유 수유를 하지 마십시오.

귀하가 투여하는 모든 약물에 대해 HCP에게 알려십시오. 여기에는 처방약 및 비처방약, 비타민, 생약 보조제 등이 포함됩니다.

카보플라틴 및 파클리탁셀과 병용되는 JEMPERLI의 가장 흔한 부작용으로는 팔, 손, 다리, 발의 신경 문제; 피로; 오심; 탈모; 관절통; 발진; 변비; 설사; 위 부위(복부) 통증; 숨참; 식욕 감소; 요로 감염; 구토가 있습니다.

단독으로 사용되는 JEMPERLI의 가장 흔한 부작용으로는 피로 및 쇠약, 낮은 적혈구 수(빈혈), 설사, 오심, 변비, 구토가 있습니다.

이것이 발생 가능한 모든 JEMPERLI의 부작용은 아닙니다. 부작용에 대한 의학적 조언을 받으려면 의사에게 연락하십시오.

처방약의 부작용은 1-800-FDA-1088번으로 전화하거나 www.fda.gov/medwatch를 방문하여 FDA에 보고할 것을 권장합니다.

투약 지침을 포함하는 전체 **처방 정보**는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.



실제로 JEMPERLI를 투여하는 환자는 아님

중요한 안전성 정보

JEMPERLI는 면역계와 함께 작용하여 특정 암을 치료할 수 있는 약물입니다. JEMPERLI는 면역계가 신체 어느 부위이든 정상 장기와 조직을 공격하게 만들어 그 작용 방식에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 문제는 때로 중증이 되거나 생명을 위협할 수 있으며, 사망에 이를 수도 있습니다. 이러한 문제는 여러 가지가 동시에 발생할 수 있습니다. 이러한 문제는 치료 중 언제든지 발생할 수 있으며, 치료가 끝난 후에도 발생할 수 있습니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

앞으로의 길을 계획하기



진행성 또는 재발성 자궁내막암 진단을 받게 되면 미래가 전혀 알 수 없는 불확실한 것처럼 느껴질 수 있습니다. 여정을 따라 여러분은 여러 가지 의문을 품고, 다양한 감정을 느끼게 될 것입니다.



저희가 도와드리겠습니다. 자궁내막암에 대한 정보와 예상되는 사항에 대한 지식을 제공함으로써 미지의 영역을 줄이고자 합니다.

자궁내막암 정보

자궁내막암은:

- 자궁 내벽 조직에서 시작되는 암입니다
- 미국에서 가장 흔한 산부인과 악성 종양입니다



약 61,000건의

자궁내막암이 진단됨 미국에서 매년

"진행성 또는 재발성"은 무엇을 의미합니까?

"진행성 또는 재발성"은 자궁내막암이 자궁 밖으로 전이된 경우 또는 치료 후 다시 나타난 경우를 말합니다. 여러분과 마찬가지로 자궁내막암 환자 4명 중 약 1명은 암이 진행되었거나 재발한 상태입니다.

중요한 안전성 정보(계속)

다음에 포함하여 새로운 징후 또는 증상이 발생하거나 징후 또는 증상이 악화되는 경우 즉시 의료 서비스 공급자(healthcare provider, HCP)에게 전화하거나 진료를 받으십시오.

폐 문제. 징후와 증상은 기침, 숨참, 흉통을 포함할 수 있습니다.

장 문제. 징후와 증상은 설사 또는 평소보다 더 잦은 배변; 검고 타르 같은 끈적한 변 또는 혈액이나 점액이 있는 변; 중증의 위장 부위(복부) 통증 또는 압통을 포함할 수 있습니다.

간 문제. 징후와 증상은 피부 또는 눈의 흰자가 노랗게 변함, 중증 오심 또는 구토, 오른쪽 위 부위(복부) 통증, 진한색 소변(차색), 또는 평소보다 쉽게 출혈이나 멍이 생김 등을 포함할 수 있습니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



케어팀 개요

종양내과 의사가 치료 계획을 주도하는 반면, 전문가로 구성된 전체 팀이 여러분을 돌보고 질문에 답할 것입니다. 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

관리 및 치료 감독

- 의료 종양학자
- 산부인과 종양학자
- 외과 종양학자
- 종양학 의사 보조원(PA)

추가 케어 관리

- 환자 내비게이터
- 완화간호팀
- 임상 사회복지사
- 정신 건강 전문가

일상적 케어 제공

- 종양학 전문간호사(NP)
- 종양학 간호사
- 사례 관리자
- 주입 간호사

다른 팀원들

- 영양사/영양학자
- 방사선과 의사
- 재활 치료사
- 종양학 임상약사

중요한 안전성 정보(계속)

다음에 포함하여 새로운 징후 또는 증상이 발생하거나 징후 또는 증상이 악화되는 경우 즉시 의료 서비스 공급자(healthcare provider, HCP)에게 전화하거나 진료를 받으십시오(계속).

호르몬 분비선 문제. 징후와 증상은 사라지지 않는 두통 또는 비정상적인 두통, 빛에 대한 눈 민감성, 눈 문제, 빠른 심박동, 발한 증가, 극심한 피로, 체중 증가 또는 감소, 평소보다 더 배고픔 또는 갈증을 느낌, 평소보다 더 잦은 배뇨, 탈모, 추운 느낌, 변비, 목소리가 더 굵어짐, 어지러움 또는 실신, 성욕 감소, 예민함 또는 건망증과 같은 기분이나 행동의 변화를 포함할 수 있습니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

치료에 적극적으로 참여하기

여러분은 의료팀의 가장 중요한 구성원입니다! 요구 사항을 충족시키려면 먼저 본인의 의견을 표명해야 합니다. 따라서 질문하는 것을 두려워하지 말고, 본인의 선호 사항을 알리십시오.

여정에 적극적으로 참여하기:



이 복잡한 질병과 치료 목표를 이해하는 데 도움이 될 수 있습니다



가능한 부작용에 대비할 수 있도록 도와드립니다



상황을 더 잘 통제할 수 있도록 도울 수 있습니다

처음에는 모든 것을 흡수하거나 이해하지 못할 수도 있다는 점을 명심하십시오. 이는 지극히 정상적입니다. 피곤하거나 내용이 버겁다고 느낄 때는 정보를 반복해 달라고 요청해도 괜찮습니다.

도움 요청하기

모든 것을 혼자서 할 수 없다는 사실을 깨닫는 것은 어려운 일일 수 있습니다. 도움을 요청하는 건 쉽지 않습니다. 하지만 자궁내막암과 치료 여정은 지칠 수 있습니다. 이런 어려운 시기에 다른 사람들이 필요한 지원을 제공하는 것을 허용하는 것은 괜찮습니다.



유용한 팁

진료 중 메모를 할 수 없는 경우, 케어팀에게 중요한 정보를 인쇄해 달라고 요청하십시오.

중요한 안전성 정보(계속)

다음은 포함하여 새로운 징후 또는 증상이 발생하거나 징후 또는 증상이 악화되는 경우 즉시 의료 서비스 공급자(healthcare provider, HCP)에게 전화하거나 진료를 받으십시오(계속).

신장 문제. 징후와 증상은 소변의 양이나 색의 변화, 소변 내 혈액, 발목 부종 또는 식욕 상실을 포함할 수 있습니다.

피부 문제. 징후와 증상은 발진; 가려움; 피부 물집 또는 벗겨짐; 림프절 부종; 구강 또는 코, 인후 또는 생식기 부위의 통증성 상처 또는 궤양; 발열 또는 독감 유사 증상을 포함할 수 있습니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com)에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



실제로 JEMPERLI를 투여하는 환자는 아님

중요한 안전성 정보(계속)

문제는 다른 기관 및 조직에서도 발생할 수 있습니다. 이 문제들은 JEMPERLI로 발생할 수 있는 면역계 문제의 모든 징후와 증상은 아닙니다. 새로운 또는 악화되는 징후나 증상에 대해 즉시 HCP에게 전화하거나 진료를 받으십시오. 징후와 증상은 흉통, 불규칙한 심박동, 숨참, 발목 부종; 혼동, 졸림, 기억력 문제, 기분이나 행동의 변화, 목의 경직, 균형 문제, 팔다리의 저림 또는 마비; 복시, 흐릿한 시야, 빛에 대한 민감성, 눈의 통증, 시력 변화; 지속적인 또는 중증의 근육 통증 또는 쇠약, 근육 경련; 낮은 적혈구, 멍을 포함할 수 있습니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

치료 과정 전반에 걸쳐 예상되는 것

진단을 받으면 진료 예약, 혈액 검사, 치료 일정을 정하게 됩니다. 검사와 스캔을 받을 수도 있습니다. 모든 것이 버겁게 느껴질 수 있지만, 단계별로 진행하면 더 쉽게 처리할 수 있습니다.

진료 방문—귀하와 종양학과 의사가 치료 계획에 동의하면 케어팀 구성원과 회의를 시작하게 됩니다. 케어팀은 치료 목표뿐만 아니라 식단, 재정적 요구, 지원 요구에 대해서도 논의할 것입니다. 가족 생활, 직업, 좋아하는 활동 등 여러분에게 가장 중요한 것을 공유하고 싶을 수도 있습니다. 앞으로의 상황에 대해 걱정되는 점이 있다면, 팀이 기꺼이 상담해 드릴 것입니다.

검사—모든 치료 계획은 다르지만 자궁내막암 환자 대부분은 치료 기간 내내 비슷한 검사를 받습니다. 어떤 검사가 필요한지 또는 어떤 검사를 이미 받았는지 알아보려면 케어팀에게 문의하십시오. 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- **생검**—검사를 위해 작은 조직 조각을 떼어내는 시술
- **바이오마커 검사**—종양에 특정 유전자, 단백질 또는 기타 요소가 있는지 확인하기 위한 실험실 검사로, 이러한 요소가 암에 대한 중요한 정보를 제공하고 의사가 JEMPERLI를 포함한 귀하에게 적합한 치료 옵션을 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다
- **CT 스캔(전산화 단층 촬영상)**—내부 장기를 보여주는 영상
- **질경 검사**—자궁경부 세포를 평가하는 시술
- **확장 및 소파술(dilation and curettage, D&C)**—자궁에서 작은 조직 조각을 제거하여 테스트하는 시술
- **부인과 검사 또는 골반 검사**—의사는 자궁, 질, 난소 및 직장을 검사하여 특이한 발견 사항을 찾습니다.
- **자기 공명 영상(Magnetic resonance imaging, MRI)**—전파와 강력한 자석을 이용해 신체 내부의 자세한 이미지를 제공하는 검사
- **PET 스캔 (양전자 방출 단층 촬영술)**—암세포의 위치를 보여주는 영상
- **초음파**—음파를 사용하여 내부 장기의 이미지를 생성

중요한 안전성 정보(계속)

때때로 중증이 되거나 생명을 위협할 수 있는 주입 반응. 주입 반응의 징후와 증상은 오한 또는 떨림, 가려움 또는 발진, 홍조, 숨참 또는 쉼쉼거림, 어지러움, 기절할 것 같은 느낌, 발열, 등 또는 목 통증을 포함할 수 있습니다.

이식 기관 거부. 귀하의 HCP는 귀하가 받은 기관 이식의 유형에 따라 귀하가 어떤 징후와 증상을 보고해야 하는지 알려줄 것이며 귀하를 모니터링할 것입니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

JEMPERLI를 이용한 치료

JEMPERLI는 승인된 면역요법제로 진행성 또는 재발성 자궁내막암을 치료하기 위한 것입니다. 이는 신체의 면역체계와 함께 작용하여 암세포를 찾아 공격하도록 설계되었습니다.



질병의 여정 단계에 따라 의사는 다음을 처방할 수 있습니다.

- JEMPERLI는 화학요법 약물인 카르보플라틴 및 파클리탁셀과 함께 사용되며, 이후 JEMPERLI만 사용하여 다양한 방식으로 암을 공격합니다.
- JEMPERLI 단독

의료 서비스 제공자는 귀하에게 필요한 치료 횟수를 결정하고 부작용이 있는지 확인할 것입니다. 진료 예약을 놓친 경우, 최대한 빨리 의료서비스 제공자에게 전화하여 진료 예약을 변경하십시오.



치료 당일에 예상되는 일:

- JEMPERLI는 정맥 주사 또는 IV를 통해 정맥에 주입됩니다
- 주입은 약 30분 정도 소요됩니다
- 추위를 느낄 수 있으니 담요, 스웨터, 핫팩 등을 챙겨오십시오
- 당일 하루 종일 쉬는 것이 좋습니다
- 간병 파트너가 함께 오길 원하시면 주입 센터 직원에게 허락을 받으십시오



유용한 팁

이 브로셔에 있는 중요한 안전성 정보를 검토하십시오. 새로운 증상이나 징후가 나타나거나 악화되면 다른 더 심각하거나 생명을 위협하는 문제의 징후일 수 있으므로 즉시 의료 서비스 제공자에게 전화하거나 직접 방문하십시오. JEMPERLI.com을 방문하여 부작용에 대해 자세히 알아보십시오.

중요한 안전성 정보(계속)

기증자 줄기세포를 사용하는 골수(줄기세포) 이식(이종 이식)을 받은 사람의 경우 이식편대숙주병(graft-versus-host-disease, GVHD)을 포함한 합병증. 이러한 합병증은 중대할 수 있으며 사망에 이를 수도 있습니다. 이러한 합병증은 JEMPERLI로 치료하기 전이나 후에 이식을 받은 경우 발생할 수 있습니다. 귀하의 HCP는 이러한 합병증에 대해 귀하를 모니터링할 것입니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

자신을 잘 돌보기

암 치료를 받는 동안 면역체계는 더욱 열심히 작동하게 됩니다. 여러분은 질병의 여정 내내 자신을 잘 돌보는 방법을 알고 싶어할 수도 있습니다. 다음을 포함한 권장 사항에 대해 케어팀과 상의하십시오.



영양 개선—케어팀과 영양 목표에 대해 상의하고, 어떤 음식이 귀하에게 적절한 양의 단백질, 비타민, 미네랄을 제공할 수 있는지 알아보십시오. 잘 먹으면 에너지 레벨을 높이는 데 도움이 될 수 있습니다.



충분한 수분 섭취—물 외에도 케어팀이 권장하는 대로 주스, 전해질 음료 및 기타 카페인 없는 액체를 마셔서 수분을 유지할 수 있습니다. 하지만 얼마나 마셔도 안전한지 케어팀에게 반드시 물어보십시오.



충분한 휴식 취하기—상쾌한 기분을 느끼려면 매일 밤 7~8시간의 수면을 취하도록 노력하십시오.



활동적으로 지내기—매일 활동적으로 지내도록 노력하십시오. 매일 산책을 하면 기분이 좋아질 수 있습니다. 새로운 운동 루틴을 시작하기 전에 반드시 케어팀과 상담하여, 본인에게 적합한 활동 수준에 대해 논의하십시오.



유용한 팁

혼자서 이 문제에 직면할 필요는 없습니다. 온라인에서 지원 그룹을 찾거나(14페이지 목록 참조) 또는 케어팀에게 문의하십시오. 케어팀은 당신의 감정을 이해해 주며 도움이 될 수 있는 자료를 가지고 있습니다.

중요한 안전성 정보(계속)

즉시 치료를 받으면 이러한 문제가 더 중대해지는 것을 막는 데 도움이 될 수 있습니다.

귀하의 HCP는 JEMPERLI 치료 기간 동안 귀하에게 이러한 문제가 있는지 확인할 것이며 코르티코스테로이드나 호르몬 대체 약물을 사용하여 귀하를 치료할 수도 있습니다. 중증 부작용이 나타날 경우, 귀하의 HCP는 JEMPERLI 치료를 지연하거나 완전히 중단해야 할 수도 있습니다.

JEMPERLI를 투여받기 전에, 귀하의 HCP에게 귀하의 모든 의학적 상태에 대해 알려십시오.

여기에는 크론병, 궤양성 대장염 또는 루푸스와 같은 면역계 문제; 기관 이식을 받았는지 여부; 기증자 줄기세포(이종 이식)를 사용하는 줄기세포 이식을 받았는지 여부 또는 그러한 계획; 흉부 부위에 방사선 치료를 받았는지 여부; 중증 근무력증이나 길랑-바레 증후군과 같이 신경계에 영향을 미치는 상태의 존재 여부가 포함됩니다.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

감정적 도전에 직면하기

치료 과정에서 불안이나 스트레스를 느낄 수도 있습니다. 귀하의 케어팀은 귀하에게 도움이 될 수 있는 자료로 안내해 드릴 수 있습니다.

불안의 징후는 다양하며, 그 중 일부는 JEMPERLI의 부작용과 관련이 있을 수 있습니다. 이러한 징후는 여러 형태로 나타날 수 있으므로 **변화를 느낄 경우 케어팀과 논의하는 것이 중요합니다.**

스트레스 징후가 보인다면, 정신 건강을 보호하기 위한 조치를 취하십시오. 스트레스 관리 방법에 대해 케어팀과 상의하십시오. 케어팀이 다음과 같은 팁을 제안할 수 있습니다.

- 친구에게 전화해서 이야기해 보십시오
- 명상이나 심호흡 연습(방법을 알려주는 앱을 찾아보십시오)
- 10분 요가 세션을 해보십시오
(온라인에서 비디오를 찾아보십시오)
- 디퓨저나 탈지면과 함께 에센셜 오일을 사용하여 아로마테라피를 시도해 보십시오
- 지원 그룹에 연락하십시오
- 짧은 산책을 하십시오
- 상담사나 치료사에게 연락하십시오



유용한 팁

치료 중에는 기분이 좋지 않을 수도 있지만, 조금만 움직여도 기분이 나아질 수 있습니다. 새로운 운동 요법을 시작하기 전에 반드시 케어팀과 상의하십시오.

중요한 안전성 정보(계속)

현재 임신 중이거나 임신을 계획하고 있다면 HCP에게 알려십시오. JEMPERLI는 태아에게 해를 끼칠 수 있습니다. 임신이 가능한 경우, 치료를 시작하기 전에 HCP가 임신검사를 실시할 것입니다. 치료 기간 중 및 JEMPERLI 마지막 용량 후 4개월 동안 효과적인 피임법을 사용하십시오. JEMPERLI 치료 중 임신하게 되거나 임신했다고 생각되는 경우 HCP에게 즉시 알려십시오.

현재 모유 수유 중이거나 모유 수유를 계획하고 있다면 HCP에게 알려십시오. JEMPERLI가 모유로 전달되는지 여부는 알려지지 않았습니다. JEMPERLI 치료 중 및 마지막 용량 후 4개월 동안 모유 수유를 하지 마십시오.

문서 전반에 걸쳐 추가 중요 안전성 정보와 [투약 지침](#)을 포함한 전체 [처방 정보](#)는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



추가 온라인 리소스

암에 대한 정보

미국암협회

cancer.org

유전성 암에 대처하는 힘
(FORCE)

facingourrisk.org

주의 사항: 이러한 리소스는 GSK의 외부 리소스입니다. GSK는 이러한 리소스를 통해 제공되는 콘텐츠나 정보를 통제할 수 없으므로, 정확성이나 완전성을 보장하지 않습니다. 미국암협회를 포함한 이러한 조직은 어떤 제품이나 서비스도 추천하지 않습니다.

지원 및 옹호 활동

CancerCare

cancercares.org

아프리카계 미국인을 위한
자궁내막암행동네트워크(ECANA)

ecanawomen.org

여성암재단

foundationforwomenscancer.org

환자 역량 강화 네트워크

powerfulpatients.org

SHARE 암 지원

sharecancersupport.org

중요한 안전성 정보(계속)

귀하가 투여하는 모든 약물에 대해 HCP에게 알려십시오. 여기에는 처방약 및 비처방약, 비타민, 생약 보조제 등이 포함됩니다.

카보플라틴 및 파클리탁셀과 병용되는 JEMPERLI의 가장 흔한 부작용으로는 팔, 손, 다리, 발의 신경 문제; 피로; 오심; 탈모; 관절통; 발진; 변비; 설사; 위 부위(복부) 통증; 숨참; 식욕 감소; 요로 감염; 구토가 있습니다.

단독으로 사용되는 JEMPERLI의 가장 흔한 부작용으로는 피로 및 쇠약, 낮은 적혈구 수(빈혈), 설사, 오심, 변비, 구토가 있습니다.

이것이 발생 가능한 모든 JEMPERLI의 부작용은 아닙니다. 부작용에 대한 의학적 조언을 받으려면 의사에게 연락하십시오.

처방약의 부작용은 1-800-FDA-1088번으로 전화하거나 www.fda.gov/medwatch를 방문하여 FDA에 보고할 것을 권장합니다.

투약 지침을 포함하는 전체 처방 정보는 JEMPERLI.com에서 참조하시기 바랍니다.

상표는 해당 소유자의 재산입니다.

GSK

©2024 GSK or licensor.
PMUS-DSTBROC240057 November 2024
Produced in USA.

파일 이름: Korean Wellness Guide

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg