



Hướng dẫn cho người đồng hành chăm sóc



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Hỗ trợ người thân của quý vị trong suốt quá trình điều trị của họ*

*Thông tin này không thay thế cho lời khuyên từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Đội ngũ chăm sóc cho người thân của quý vị là nguồn phù hợp nhất để giải đáp các thắc mắc về phác đồ điều trị cho người thân của quý vị.

Vui lòng xem Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Mục lục

<u>Đối diện một chương mới</u>	4	<u>Chăm sóc cho bản thân</u>	10
<u>Người đồng hành chăm sóc cần đáp ứng kỳ vọng gì?</u>	6	<u>Xây dựng đội ngũ chăm sóc riêng của quý vị</u>	12
<u>Người đồng hành chăm sóc: thành viên quan trọng của đội ngũ chăm sóc</u>	8		

Trường hợp sử dụng được phê duyệt

JEMPERLI là thuốc kê đơn dùng để điều trị cho người lớn mắc:

- một loại ung thư tử cung được gọi là ung thư nội mạc tử cung (EC)
 - JEMPERLI có thể được sử dụng kết hợp với thuốc hóa trị carboplatin và paclitaxel, sau đó, JEMPERLI có thể được dùng riêng:
 - khi bệnh ung thư đã di căn ra ngoài tử cung (tiến triển) **hoặc**,
 - bệnh ung thư tái phát.
 - JEMPERLI có thể được dùng riêng:
 - khi xét nghiệm cho thấy khối u bị thiếu hụt sửa chữa bắt cặp sai (dMMR), **và**
 - bệnh ung thư tái phát hoặc đã di căn (EC tiến triển), **và**
 - quý vị đã được hóa trị bằng thuốc có chứa platinum và phương pháp điều trị đó không có tác dụng hoặc không còn tác dụng nữa, **và**
 - không thể điều trị bệnh ung thư của quý vị bằng phẫu thuật hoặc xạ trị.

Chưa rõ JEMPERLI có an toàn và hiệu quả ở trẻ em không.

Thông tin An toàn quan trọng

JEMPERLI là loại thuốc có thể điều trị một số bệnh ung thư bằng cách tác động lên hệ miễn dịch của quý vị. JEMPERLI có thể khiến hệ miễn dịch của quý vị tấn công các cơ quan và mô bình thường tại bất kỳ phần nào trong cơ thể và có thể ảnh hưởng đến hoạt động của các cơ quan/mô đó. Những vấn đề này đôi khi có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng và có thể dẫn đến tử vong. Quý vị có thể gặp nhiều vấn đề cùng một lúc. Những vấn đề này có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong quá trình điều trị hoặc thậm chí sau khi quá trình điều trị kết thúc.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm:

Các vấn đề về phổi. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm ho, khó thở hoặc đau ngực.

Các vấn đề về tiêu hóa. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm tiêu chảy hoặc đi ngoài nhiều hơn bình thường; phân có màu đen, giống hắc ín, dính hoặc có máu hay chất nhầy; hay quý vị thấy đau hoặc ấn đau nghiêm trọng ở vùng bụng.

Các vấn đề về gan. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm vàng da hoặc lòng trắng mắt chuyển màu vàng, buồn nôn hoặc nôn dữ dội, đau ở bên phải vùng dạ dày (bụng), nước tiểu sẫm màu (màu trà), dễ chảy máu hoặc bầm tím hơn bình thường.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Đổi diện một chương mới

Khi người mà quý vị chăm sóc được chẩn đoán mắc bệnh ung thư nội mạc tử cung, cuộc sống có thể đảo lộn. Khó khăn đột xuất này có thể tạo ra những cảm xúc từ lo lắng đến nhẹ nhõm, từ tuyệt vọng đến hy vọng. Đó là điều hoàn toàn tự nhiên. Điều tuyệt vời là quý vị không đơn độc trên hành trình này. Những người đồng hành chăm sóc khác cũng có những cảm xúc này.

Trong vai trò là người đồng hành chăm sóc, quý vị có thể giúp sức khỏe tổng thể của người thân biến chuyển. Để giúp lộ trình phía trước phần nào dễ dàng hơn, hãy tìm hiểu những điều cần lưu ý và tìm sự hỗ trợ trong hướng dẫn này.

Giới thiệu về ung thư nội mạc tử cung

Ung thư nội mạc tử cung: Loại ung thư bắt đầu từ mô lót tử cung. Các triệu chứng phổ biến có thể bao gồm chảy máu âm đạo bất thường và đau ở vùng chậu.

Tiến triển hoặc tái phát: Ung thư nội mạc tử cung đã di căn ra ngoài tử cung hoặc phát trở lại sau khi điều trị. Các triệu chứng phổ biến có thể bao gồm chảy máu âm đạo, chán ăn, sụt cân không rõ nguyên nhân hoặc đau ở vùng chậu, hông, bụng hoặc lưng.



Khoảng 61.000 ca bệnh

được chẩn đoán hàng năm tại Hoa Kỳ



Ảnh hưởng đến khoảng 1/4

người mắc ung thư nội mạc tử cung

Nguy cơ ung thư nội mạc tử cung trong gia đình

Ung thư nội mạc tử cung có xu hướng di truyền ở một số gia đình nhất định. Bên cạnh đó, một số người mắc phải tình trạng di truyền gọi là **Hội chứng Lynch** (Lynch syndrome), tức là họ có nguy cơ mắc bệnh ung thư nội mạc tử cung cao hơn. Nếu cha mẹ hoặc người thân khác của quý vị mắc ung thư nội mạc tử cung, hãy tìm hiểu về các dấu hiệu và triệu chứng của căn bệnh này. Hãy hỏi bác sĩ xem quý vị có cần xét nghiệm di truyền không.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm (tiếp):

Các vấn đề về tuyến nội tiết. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm đau đầu không dứt hoặc đau đầu bất thường, mắt nhạy cảm với ánh sáng, các vấn đề về mắt, nhịp tim nhanh, đổ mồ hôi nhiều, mệt mỏi cực độ, tăng cân hoặc giảm cân, cảm thấy đói hoặc khát nhiều hơn bình thường, đi tiểu thường xuyên hơn bình thường, rụng tóc, cảm thấy ớn lạnh, táo bón, giọng nói trầm hơn, chóng mặt hoặc ngất xỉu, thay đổi tâm trạng hoặc hành vi như giảm ham muốn tình dục, cáu kỉnh hoặc hay quên.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Làm quen với đội ngũ chăm sóc bệnh nhân ung thư

Quy trình chăm sóc bệnh nhân ung thư nội mạc tử cung có thể phức tạp. Do đó, người thân của quý vị sẽ được cả một đội ngũ có kiến thức và kỹ năng chuyên môn chăm sóc. Đội ngũ này có thể bao gồm:

Giám sát công tác chăm sóc và điều trị

- Bác sĩ chuyên khoa ung thư
- Bác sĩ chuyên khoa ung thư phụ khoa
- Bác sĩ phẫu thuật ung thư
- Trợ lý bác sĩ (PA) chuyên khoa ung thư

Quản lý các hoạt động chăm sóc khác

- Nhân viên hướng dẫn bệnh nhân
- Đội ngũ chăm sóc giảm nhẹ
- Nhân viên công tác xã hội lâm sàng
- Chuyên gia sức khỏe tâm thần

Cung cấp dịch vụ chăm sóc hàng ngày

- Điều dưỡng điều trị (NP) ung thư
- Điều dưỡng ung thư
- Người quản lý ca bệnh
- Y tá tiêm truyền

Các thành viên khác trong đội ngũ

- Chuyên gia dinh dưỡng/nhà dinh dưỡng
- Bác sĩ X-quang
- Chuyên gia trị liệu phục hồi chức năng
- Dược sĩ lâm sàng chuyên khoa ung thư



Mẹo hay cần ghi nhớ

Tìm hiểu xem ai là đầu mối chính mà quý vị cần liên hệ để giải đáp các câu hỏi thông thường và những điều quý vị nên làm trong trường hợp khẩn cấp.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy gọi điện cho hoặc thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe (HCP) ngay nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào mới hoặc xấu đi, bao gồm (tiếp):

Các vấn đề về thận. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm thay đổi về lượng hoặc màu sắc nước tiểu, nước tiểu có máu, sưng mắt cá chân hoặc chán ăn.

Các vấn đề về da. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm phát ban; ngứa; da phồng rộp hoặc bong tróc; sưng hạch bạch huyết; xuất hiện vết loét hoặc vết đau ở miệng hoặc mũi, họng hoặc bộ phận sinh dục; sốt hoặc các triệu chứng giống như cúm.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Người đồng hành chăm sóc cần đáp ứng kỳ vọng gì?

Hành trình chiến đấu với căn bệnh ung thư của mỗi người – và những nhu cầu của họ trong suốt hành trình đó – sẽ khác nhau. Với vai trò là người đồng hành chăm sóc, quý vị có thể dành phần lớn thời gian để đáp ứng nhu cầu thể chất của người thân. Và do kết quả chẩn đoán bệnh ung thư nội mạc tử cung thường đem đến những cảm xúc buồn bã, tức giận hoặc lo lắng, nên người thân của quý vị cũng có thể cần thêm sự hỗ trợ từ quý vị và đội ngũ chăm sóc sức khỏe cho họ.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Các vấn đề cũng có thể xảy ra tại các cơ quan và mô khác. Đây không phải là tất cả các dấu hiệu và triệu chứng của các vấn đề về hệ miễn dịch có thể xảy ra khi dùng JEMPERLI. Hãy gọi điện hoặc gặp HCP ngay nếu có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng mới hoặc trở nặng nào. Các dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm đau ngực, nhịp tim không đều, khó thở, sưng mắt cá chân; lú lẫn, buồn ngủ, vấn đề về trí nhớ, thay đổi tâm trạng hoặc hành vi, cứng cổ, vấn đề mất thăng bằng, ngứa ran hoặc tê bì ở tay hoặc chân; song thị, mờ mắt, nhạy cảm với ánh sáng, đau mắt, thay đổi thị lực; đau cơ hay yếu cơ dai dẳng hoặc nghiêm trọng, chuột rút cơ; giảm số lượng hồng cầu, bầm tím.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Hỗ trợ nhu cầu thể chất và tinh thần cho người thân của quý vị



Việc sống chung với bệnh ung thư có thể là hành trình mệt mỏi. Bên cạnh đó, tác dụng phụ của việc điều trị có thể khiến các hoạt động thể chất và công việc hàng ngày trở nên khó khăn. Người thân của quý vị có thể cần được chăm sóc, bao gồm các hoạt động:

- Điều phối việc chăm sóc và đặt lịch hẹn khám bệnh. Nếu người thân của quý vị bất kỳ buổi hẹn khám nào, hãy phối hợp với đội ngũ chăm sóc để đặt lịch khác sớm nhất có thể
- Theo dõi và cho dùng thuốc
- Hỗ trợ hoạt động vật lý trị liệu
- Hỗ trợ tắm rửa, mặc quần áo và đi vệ sinh
- Nấu ăn
- Xử lý hóa đơn và quản lý bảo hiểm



Bên cạnh việc chăm sóc thể chất hàng ngày, sau đây là cách quý vị có thể hỗ trợ về mặt tinh thần:

- Nhận biết rằng người bệnh có thể trải qua cảm giác sợ hãi, lo lắng, tức giận hoặc buồn bã, đồng thời khích lệ họ trao đổi với đội ngũ chăm sóc về cảm xúc và tình trạng thể chất của bản thân
- Chuẩn bị để xử lý những cảm xúc và tâm trạng mãnh liệt hơn những gì người bệnh có thể đã biểu hiện trước đây
- Khích lệ người thân của quý vị chia sẻ về cảm xúc của họ – và lắng nghe những điều họ nói
- Hiểu rằng đôi khi người thân của quý vị có lẽ không truyền đạt hiệu quả tâm trạng hiện tại của họ
- Hỏi xem người thân của quý vị cần gì – có thể là điều gì đó khiến họ tạm quên đi tình trạng hiện tại, một cái ôm hoặc khoảng thời gian ở một mình
- Hiểu rằng những cảm xúc đó có thể thay đổi trong suốt quá trình điều trị bệnh ung thư



Mẹo hay cần ghi nhớ

Người thân có thể cần sự hỗ trợ của quý vị khi đi khám bác sĩ. Quý vị có thể chuẩn bị trước bằng cách lập danh sách những thắc mắc cần hỏi. Hãy lưu danh sách đó vào điện thoại, máy tính bảng hoặc sổ tay cho thuận tiện để quý vị có thể bổ sung vào danh sách khi có câu hỏi mới.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Những phản ứng tiềm ẩn mà đôi khi có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng. Các dấu hiệu và triệu chứng của phản ứng tiềm ẩn có thể bao gồm ớn lạnh hoặc run rẩy, ngứa hoặc phát ban, đỏ mặt, khó thở hoặc thở khò khè, chóng mặt, có cảm giác sắp ngất xỉu, sốt, đau lưng hoặc đau cổ.

Thải tạng ghép. HCP sẽ cho biết quý vị nên báo cáo những dấu hiệu và triệu chứng nào và theo dõi tình trạng của quý vị, tùy thuộc vào loại tạng quý vị được ghép.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Người đồng hành chăm sóc: thành viên quan trọng của đội ngũ chăm sóc

Việc trở thành người ủng hộ cho người thân là một trong những vai trò quan trọng nhất mà người đồng hành chăm sóc có thể đảm nhiệm. Quý vị nên trao đổi với người thân để nắm được cách thức họ muốn được hỗ trợ trong suốt hành trình. Người thân của quý vị hẳn đã bận rộn nhiều suy nghĩ. Do đó, việc đặt câu hỏi sẽ rất hữu ích – và hãy đảm bảo rằng quý vị nhận được câu trả lời.

Sau đây là những cách quý vị có thể hỗ trợ



Tại tất cả các buổi hẹn thăm khám sức khỏe

- Chia sẻ với từng thành viên trong đội ngũ chăm sóc về lịch sử chẩn đoán và điều trị của bệnh nhân, cùng với danh sách thuốc được cập nhật
- Ghi chép thông tin
- Tham khảo danh sách câu hỏi của quý vị và sẵn sàng đặt bất kỳ câu hỏi nào mà người thân của quý vị có thể đã bỏ lỡ
- Ủng hộ người thân



Vào những ngày điều trị

- Chuẩn bị các vật dụng giúp người bệnh cảm thấy thoải mái, như đai quấn nóng hoặc chăn
- Mang theo món ăn nhẹ họ yêu thích
- Đặt câu hỏi khi cần



Nếu hoặc khi xảy ra tác dụng phụ

- Ghi lại các triệu chứng và tác dụng phụ đã xảy ra
- Liên hệ với đội ngũ chăm sóc khi các triệu chứng xuất hiện, thay đổi hoặc xấu đi
- Hỗ trợ kiểm soát một số triệu chứng theo chỉ dẫn của đội ngũ chăm sóc
- Hãy xem Hướng dẫn về tác dụng phụ của JEMPERLI để tìm hiểu thêm tại [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com)



Trong suốt quá trình điều trị

- Tập hợp và lưu giữ các tài liệu quan trọng
- Tìm hiểu nhiều nhất có thể về phương pháp điều trị của người thân
- Hỗ trợ duy trì sự an toàn cho người thân bằng cách tránh xa những người mắc bệnh truyền nhiễm đã xác định

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Các biến chứng, bao gồm bệnh mảnh ghép chống ký chủ (GVHD), ở những người được ghép tủy xương (tế bào gốc) sử dụng tế bào gốc của người hiến tặng (đồng loài). Những biến chứng này có thể rất nghiêm trọng và có thể dẫn tới tử vong. Những biến chứng này có thể xảy ra nếu quý vị được ghép trước hoặc sau khi điều trị bằng JEMPERLI. HCP sẽ theo dõi tình trạng của quý vị để phát hiện những biến chứng này.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com).

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

JEMPERLI có thể gây ra tác dụng phụ

JEMPERLI có khả năng gây ra tác dụng phụ. Trong đó, một vài tác dụng phụ có thể trở nên nghiêm trọng hoặc đe dọa tính mạng và có thể dẫn đến tử vong. JEMPERLI có thể khiến hệ miễn dịch tấn công các cơ quan và mô bình thường tại bất kỳ phần nào trong cơ thể và có thể ảnh hưởng đến hoạt động của các cơ quan/mô đó. Mỗi người đều có đặc điểm khác nhau. Do đó, loại và mức độ nghiêm trọng của tác dụng phụ mà người thân của quý vị có thể gặp phải cũng không giống với người khác. Các tác dụng phụ này có thể xảy ra vào bất cứ thời điểm nào trong quá trình điều trị hoặc thậm chí xảy ra sau khi quá trình điều trị kết thúc. Người thân của quý vị có thể gặp phải nhiều tác dụng phụ cùng một lúc.

Vui lòng đọc kỹ mục Thông tin An toàn quan trọng trong tờ thông tin này và nhớ rằng người thân của quý vị phải luôn gọi cho đội ngũ chăm sóc để được tư vấn y tế về bất kỳ tác dụng phụ nào mà họ gặp phải. Đội ngũ chăm sóc cho họ có thể tư vấn về các phương pháp giảm nhẹ khả thi khác. Bác sĩ của họ sẽ làm xét nghiệm máu để kiểm tra xem họ có gặp tác dụng phụ nào không. Nếu người thân của quý vị gặp tác dụng phụ nghiêm trọng, bác sĩ có thể quyết định trì hoãn hoặc ngừng hoàn toàn quá trình điều trị bằng JEMPERLI.



Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng kết hợp với carboplatin và paclitaxel là các vấn đề dây thần kinh ở cánh tay, bàn tay, bàn chân và toàn bộ chân; mệt mỏi; buồn nôn; rụng tóc; đau khớp; phát ban; táo bón; tiêu chảy; đau vùng bụng; khó thở; chán ăn; nhiễm trùng đường tiết niệu; nôn mửa.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng riêng bao gồm mệt mỏi và suy nhược, giảm số lượng hồng cầu (thiếu máu), tiêu chảy, buồn nôn, táo bón và nôn mửa.

Đây không phải là toàn bộ tác dụng phụ có thể xảy ra của JEMPERLI.



Mẹo hay cần ghi nhớ

Quý vị có thể lên tiếng nếu cảm thấy mối lo ngại của quý vị hoặc của người thân quý vị không được xử lý. Trên thực tế, đội ngũ chăm sóc có thể sẽ khuyến khích quý vị làm như vậy.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

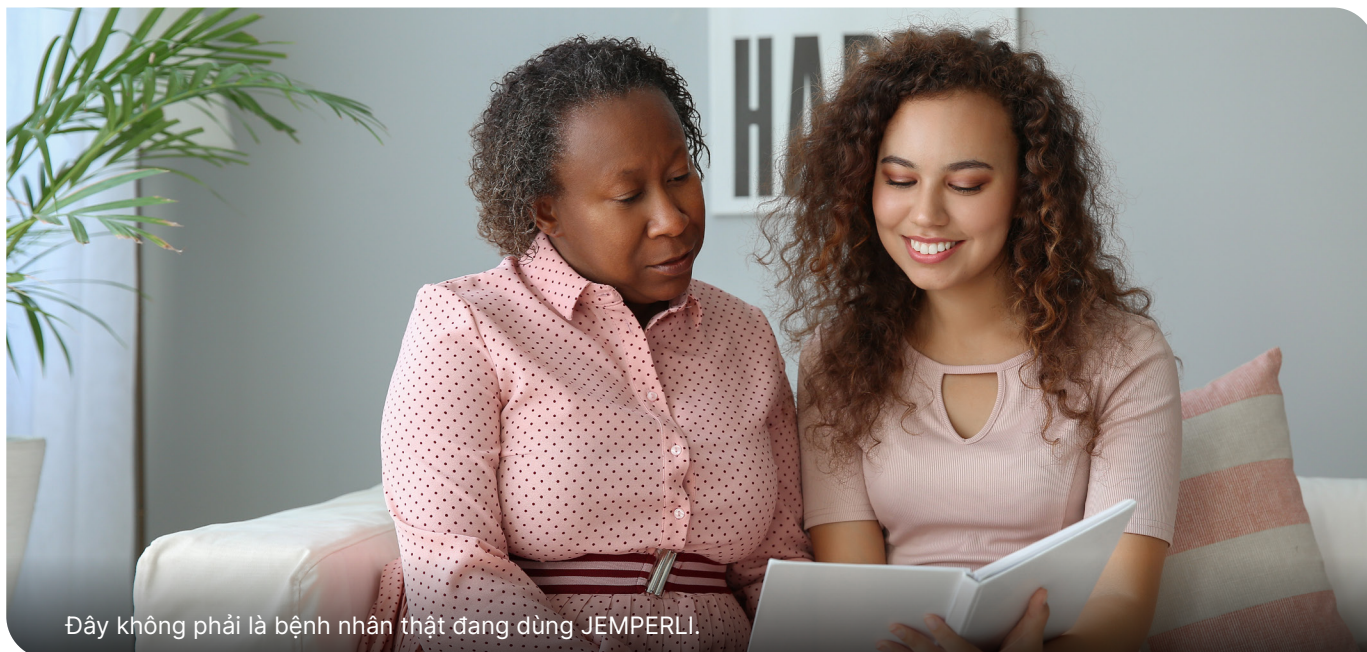
Việc điều trị y tế ngay lập tức có thể giúp ngăn những vấn đề này trở nên nghiêm trọng hơn.

HCP sẽ kiểm tra tình trạng của quý vị để phát hiện những vấn đề này trong quá trình điều trị bằng JEMPERLI và có thể dùng thuốc corticosteroid hoặc thuốc thay thế hormone để điều trị cho quý vị. Nếu quý vị gặp tác dụng phụ nghiêm trọng, HCP cũng có thể cần phải trì hoãn hoặc ngừng hẳn việc điều trị bằng JEMPERLI.

Trước khi quý vị điều trị bằng JEMPERLI, hãy thông báo cho HCP về tất cả các tình trạng bệnh lý của quý vị, bao gồm các vấn đề về hệ miễn dịch như bệnh Crohn, viêm loét đại tràng hoặc lupus ban đỏ; quý vị đã được ghép tạng hay chưa; quý vị đã thực hiện ghép tế bào gốc bằng tế bào gốc của người hiến tặng (đồng loài) hay chưa hoặc có kế hoạch đó không; quý vị đã được điều trị bằng phương pháp xạ trị ở vùng ngực chưa; quý vị có mắc một tình trạng bệnh lý nào ảnh hưởng đến hệ thần kinh không, chẳng hạn như bệnh nhược cơ hoặc hội chứng Guillain-Barré.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Đây không phải là bệnh nhân thật đang dùng JEMPERLI.

Chăm sóc cho bản thân

Việc trở thành người đồng hành chăm sóc có thể là một trách nhiệm lớn lao đòi hỏi ở quý vị rất nhiều điều – cả về thể chất lẫn tinh thần. Việc chú ý đến sức khỏe của bản thân sẽ đảm bảo rằng quý vị có thể chăm sóc cho người thân một cách tốt nhất.

Nếu quý vị bắt đầu cảm thấy căng thẳng

Khi một người mà quý vị quan tâm phụ thuộc vào quý vị, thì cảm xúc tự nhiên là quý vị sẽ cảm thấy lo lắng hoặc sợ hãi về trách nhiệm của mình. Những cảm xúc này có thể gây ra căng thẳng. Các dấu hiệu căng thẳng ở mỗi người có thể khác nhau. Do đó, cần trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về tất cả những thay đổi trong cảm xúc của quý vị.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Nếu quý vị đang mang thai hoặc lên kế hoạch có thai, hãy thông báo cho HCP. JEMPERLI có thể gây hại cho thai nhi. Nếu quý vị có khả năng có thai, HCP sẽ yêu cầu quý vị thử thai trước khi bắt đầu điều trị. Quý vị nên dùng biện pháp tránh thai hiệu quả trong quá trình điều trị và trong 4 tháng sau liều JEMPERLI cuối cùng. Trong quá trình điều trị bằng JEMPERLI, hãy thông báo ngay cho HCP nếu quý vị có thai hoặc cho rằng mình có thể đã có thai.

Nếu quý vị đang cho con bú hoặc có kế hoạch cho con bú, hãy thông báo cho HCP. Chưa biết liệu JEMPERLI có truyền sang sữa mẹ hay không. Không cho con bú trong thời gian điều trị bằng JEMPERLI và trong vòng 4 tháng sau liều JEMPERLI cuối cùng.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Hãy nhớ rằng cảm xúc là điều tự nhiên và việc nói về những cảm xúc này có thể hữu ích. Hãy cởi mở và trung thực khi trao đổi với đội ngũ chăm sóc bệnh nhân ung thư. Họ có thể có những nguồn tài nguyên có khả năng hữu ích.

Nếu quý vị cảm thấy:

Kiệt sức
Bực tức
Cạn kiệt ý tưởng
Cô đơn
Buồn bã
Tuyệt vọng
Tức giận
Quá tải

Hãy yêu cầu hỗ trợ từ:

- Các đội ngũ hỗ trợ người đồng hành chăm sóc, gồm những thành viên đã từng có hoàn cảnh giống quý vị
- Nhân viên công tác xã hội trong đội ngũ chăm sóc hoặc một thành viên khác trong đội ngũ chăm sóc mà có thể hướng dẫn quý vị tìm đến các nguồn tài nguyên về sức khỏe tâm thần

Những cách lành mạnh để giải tỏa căng thẳng

Nếu quý vị cho rằng mình đang gặp căng thẳng ở mức độ cao hơn bình thường, đừng bỏ qua tình trạng này. Việc kiểm soát căng thẳng có vai trò rất quan trọng đối với sức khỏe. Hãy trao đổi với đội ngũ chăm sóc của quý vị về các biện pháp giảm căng thẳng. Họ có thể đề xuất quý vị thử:

- Ghi vào nhật ký
- Đi bộ
- Tập thiền
- Gọi điện cho một người bạn
- Đọc một cuốn sách yêu thích
- Nghe podcast
- Viết những thông điệp tích cực cho bản thân
- Tập yoga trong 10 phút (tìm video trực tuyến)
- Nghỉ ngơi
- Nói chuyện với chuyên gia trị liệu
- Tham gia đội ngũ hỗ trợ



Mẹo hay cần ghi nhớ

Mạng xã hội là địa điểm tuyệt vời để tìm kiếm đội ngũ hỗ trợ người đồng hành chăm sóc. Và nếu quý vị muốn gặp trực tiếp những người đồng hành chăm sóc khác, hãy yêu cầu thành viên của đội ngũ chăm sóc giới thiệu về các đội ngũ hỗ trợ tại địa phương.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Hãy thông báo cho HCP về mọi loại thuốc quý vị dùng, bao gồm thuốc kê đơn và không kê đơn, vitamin và thực phẩm bổ sung từ thảo dược.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng kết hợp với carboplatin và paclitaxel bao gồm các vấn đề dây thần kinh ở cánh tay, bàn tay, bàn chân và toàn bộ chân; mệt mỏi; buồn nôn; rụng tóc; đau khớp; phát ban; táo bón; tiêu chảy; đau vùng bụng; khó thở; chán ăn; nhiễm trùng đường tiết niệu; nôn mửa.

Các tác dụng phụ thường gặp nhất của JEMPERLI khi sử dụng riêng bao gồm mệt mỏi và suy nhược, giảm số lượng hồng cầu (thiếu máu), tiêu chảy, buồn nôn, táo bón, nôn mửa.

Vui lòng xem thêm Thông tin An toàn quan trọng xuyên suốt tài liệu, cũng như [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Xây dựng đội ngũ chăm sóc riêng của quý vị

Hãy đối diện với thực tế – việc chăm sóc người thân mắc bệnh ung thư nội mạc tử cung trong khi vẫn phải đảm đương công việc, gia đình và các trách nhiệm khác là điều quá sức với một người. Do đó, khi mọi người nói họ muốn hỗ trợ, hãy nhận lời họ! Đảm bảo rằng quý vị nhận được sự hỗ trợ cần thiết nhất bằng cách giao một nhiệm vụ cụ thể, ví dụ:



- Mua sắm thực phẩm
- Nấu ăn
- Đưa người thân đi khám
- Đưa trẻ đến trường hoặc tham gia các hoạt động
- Làm vườn
- Dọn dẹp nhà cửa
- Xúc tuyết
- Chăm sóc con cái, các thành viên khác trong gia đình hoặc vật nuôi

Việc ngỏ lời nhờ hỗ trợ không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng đó là kỹ năng có thể học được. Và kỹ năng đó có thể đem lại lợi ích cho tất cả mọi người:



- Quý vị có thể cảm thấy bớt quá tải và có thêm năng lượng
- Người thân của quý vị có thể cảm thấy bớt day dứt khi làm phiền quý vị
- Những người hỗ trợ quý vị cảm thấy vui khi góp phần giúp đỡ

Tài nguyên trực tuyến

Các nguồn tài nguyên giáo dục dành cho người thân của quý vị được cung cấp tại [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com). Khám phá các nguồn tài nguyên trực tuyến dành cho người đồng hành chăm sóc tại:

Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society)

CancerCare

SHARE – Hỗ trợ ung thư (SHARE Cancer Support)

cancer.org

cancercare.org

sharecancersupport.org

Xin lưu ý: Đây là những tài nguyên không thuộc GSK. GSK không kiểm soát nội dung hoặc thông tin được cung cấp thông qua các nguồn tài nguyên này. Do đó, GSK không đảm bảo tính chính xác hoặc đầy đủ của những nội dung hoặc thông tin đó. Các tổ chức này, bao gồm Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ, không chứng thực cho bất kỳ sản phẩm hoặc dịch vụ nào.

Thông tin An toàn quan trọng (tiếp)

Đây không phải toàn bộ tác dụng phụ có thể xảy ra của JEMPERLI. Hãy gọi cho bác sĩ của quý vị để được tư vấn y tế về các tác dụng phụ.

Quý vị nên báo cáo các tác dụng phụ bất lợi của thuốc kê đơn cho Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) bằng cách gọi đến số 1-800-FDA-1088 hoặc truy cập vào trang www.fda.gov/medwatch.

Vui lòng xem [Thông tin kê đơn](#) đầy đủ, kể cả [Hướng dẫn dùng thuốc](#), các tài liệu này cũng có trên [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com).

Các nhãn hiệu là tài sản của chủ sở hữu tương ứng.

GSK

©2024 GSK or licensor.

PMUS-DSTBROC240053 December 2024

Produced in USA.

Tên tệp: Vietnamese Care Partner Guide

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg