



Изображенный человек не является пациентом, проходящим лечение препаратом JEMPERLI.

Поддержка близкого вам человека на протяжении всего курса его лечения*

*Данная информация не заменяет рекомендаций лечащего врача. Наиболее точные ответы на вопросы о плане лечения вашего близкого человека может дать его лечащая бригада.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Содержание

<u>Новые сложности</u>	4	<u>Позаботьтесь о себе</u>	10
<u>Что ожидается от партнера по уходу?</u>	6	<u>Создание собственной команды по уходу</u>	12
<u>Партнер по уходу: важный член команды, занимающийся лечением</u>	8		

Одобрённое применение

JEMPERLI — это отпускаемый по рецепту лекарственный препарат, который применяется для лечения взрослых при таких заболеваниях:

- разновидность рака матки, которая называется раком эндометрия (РЭ)
 - JEMPERLI можно применять в комбинации с химиотерапевтическими препаратами (карбоплатином и паклитакселом), а затем продолжить применять только препарат JEMPERLI:
 - если рак матки распространился за ее пределы (поздняя стадия); **или**
 - рак опять начал расти.
 - JEMPERLI можно применять отдельно:
 - если лабораторный анализ показал, что ваша опухоль имеет дефицит репарации ошибочно спаренных оснований ДНК (dMMR); **и**
 - если рак опять начал расти или распространился за пределы матки (поздняя стадия РЭ); **и**
 - вы прошли курс химиотерапии с препаратом платины, и это лечение не помогло или перестало помогать; **и**
 - для лечения рака вам не подходит хирургическая операция или лучевая терапия.

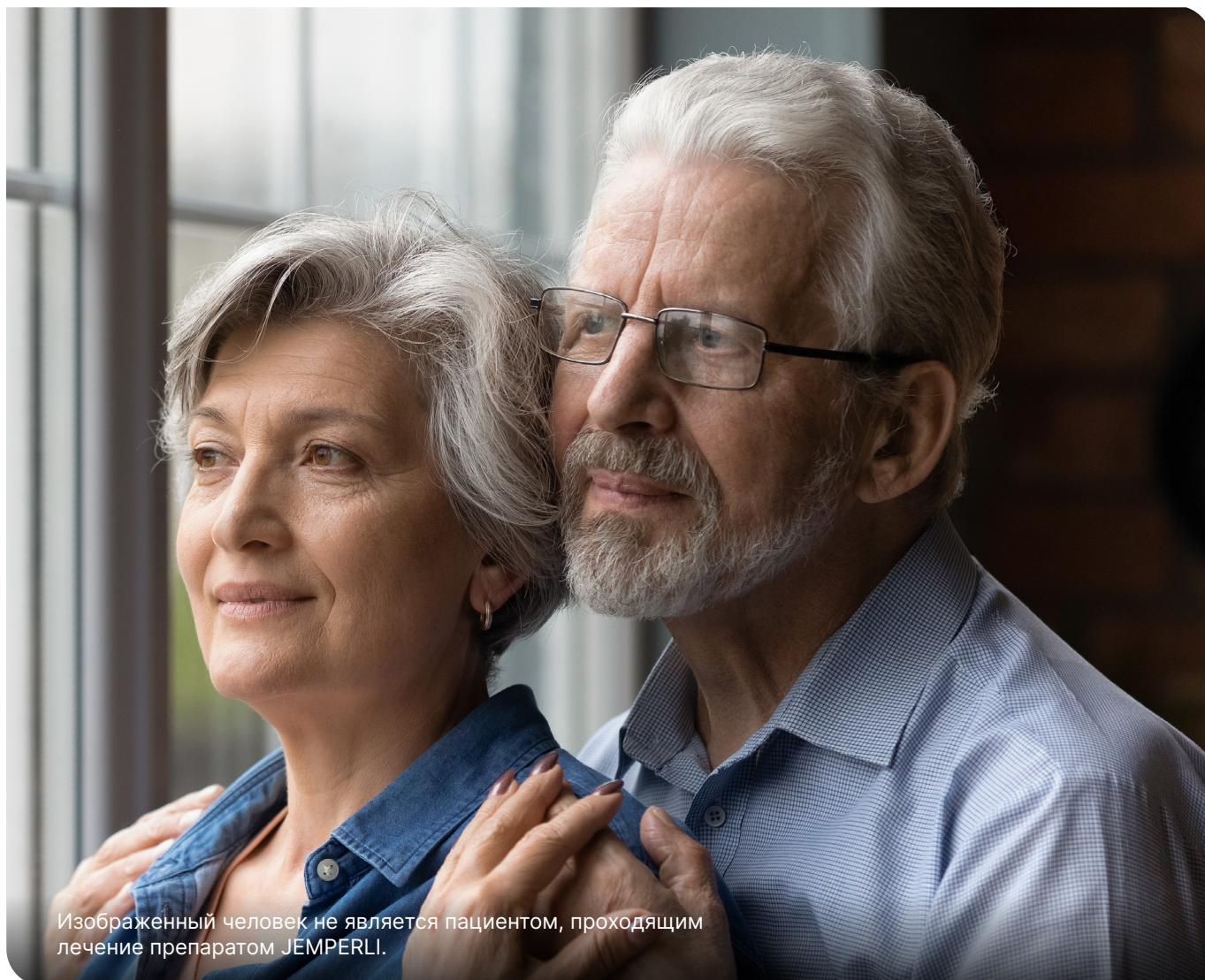
Неизвестно, можно ли безопасно и эффективно применять препарат JEMPERLI у детей.

Важная Информация о Безопасности

JEMPERLI — это лекарственный препарат, который применяется для лечения некоторых видов рака, воздействуя на иммунную систему. Препарат JEMPERLI может приводить к тому, что иммунная система будет атаковать любые здоровые органы и ткани в вашем организме и нарушать их работу. Иногда эти проблемы могут стать серьезными или опасными для жизни и даже могут привести к смерти. У вас может возникнуть несколько этих проблем одновременно. Эти проблемы могут возникнуть в любой момент во время лечения или даже после его окончания.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе:

Проблемы со стороны легких. Признаки и симптомы могут включать кашель, одышку или боль в груди.

Проблемы со стороны кишечника. Признаки и симптомы могут включать диарею или более частую, чем обычно, дефекацию; черный, дегтеобразный, липкий кал или кал с примесью крови или слизи либо сильную боль или болезненные ощущения в области желудка (в животе).

Проблемы со стороны печени. Признаки и симптомы могут включать пожелтение кожи или белков глаз, сильную тошноту или рвоту, боль в правом подреберье (в животе), темную мочу (цвета чая) и кровотечение или появление кровоподтеков при более легких, чем обычно, травмах.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с [полной инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Новые сложности

Когда у близкого вам человека диагностируют рак эндометрия, может показаться, что жизнь перевернулась с ног на голову. Этот неожиданный вызов может вызвать целый спектр эмоций: от беспокойства до облегчения, от отчаяния до надежды. И это совершенно естественно. Но есть и хорошая новость: вы не одиноки в этой ситуации. Подобные чувства испытывают и другие партнеры по уходу.

В роли партнера по уходу вы можете внести огромный вклад в общее благополучие близкого вам человека. Чтобы лучше подготовиться к предстоящему пути, ознакомьтесь с этим руководством. Вы узнаете, чего ожидать, и найдете поддержку.

Вводная информация о раке эндометрия

Рак эндометрия. Рак, который начинает расти в ткани, выстилающей матку. Часто проявляется такими симптомами, как аномальные вагинальные кровотечения и боли в области таза.



Около 61 000 случаев
диагностируется ежегодно в США

Распространенный или рецидивирующий.

Рак эндометрия, распространившийся за пределы матки или вернувшийся после лечения. Часто проявляется такими симптомами, как вагинальное кровотечение, снижение аппетита, необъяснимое снижение массы тела или боли в области таза, тазобедренных суставов, живота или спины.



Развивается примерно у 1 из 4
пациентов с раком эндометрия

Семейный риск рака эндометрия

В некоторых семьях рак эндометрия встречается чаще. Кроме того, у некоторых людей имеется наследственное генетическое заболевание, называемое **синдромом Линча**. У людей с этим синдромом повышен риск развития рака эндометрия. Если у вашей матери или другой родственницы был рак эндометрия, изучите признаки и симптомы этого заболевания. Узнайте у врача, нужно ли пройти генетическое исследование.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе (продолжение):

Проблемы со стороны эндокринных желез. Признаки и симптомы могут включать непроходящие или необычные головные боли, повышенную чувствительность глаз к свету, проблемы со зрением, учащенное сердцебиение, повышенную потливость, сильное ощущение усталости, увеличение или снижение массы тела, большее, чем обычно, чувство голода или жажды, более частое, чем обычно, мочеиспускание, выпадение волос, зябкость, запор, огрубение голоса, головокружение или обмороки, изменения в настроении или поведении, такие как снижение полового влечения, раздражительность или забывчивость.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Познакомьтесь с командой, занимающейся лечением рака

Лечение рака эндометрия может быть сложным. Поэтому о вашем близком человеке будет заботиться целая команда, обладающая специальными знаниями и навыками. В нее могут входить такие специалисты:

Контроль за уходом и лечением

- Онколог-терапевт
- Онкогинеколог
- Хирург-онколог
- Помощник врача-онколога

Оказание дополнительной помощи

- Координатор пациентов
- Бригада паллиативной медицинской помощи
- Клинический социальный работник
- Специалист по психическому здоровью

Обеспечение ежедневного ухода

- Практикующая онкологическая медсестра
- Медсестра онкологического отделения
- Координатор ухода за пациентом
- Процедурная медсестра

Другие члены команды

- Диетолог/нутрициолог
- Радиолог
- Реабилитолог
- Онкологический клинический фармацевт



Полезный совет

Узнайте, кто будет вашим основным контактным лицом по общим вопросам и что вам делать в случае неотложной ситуации.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

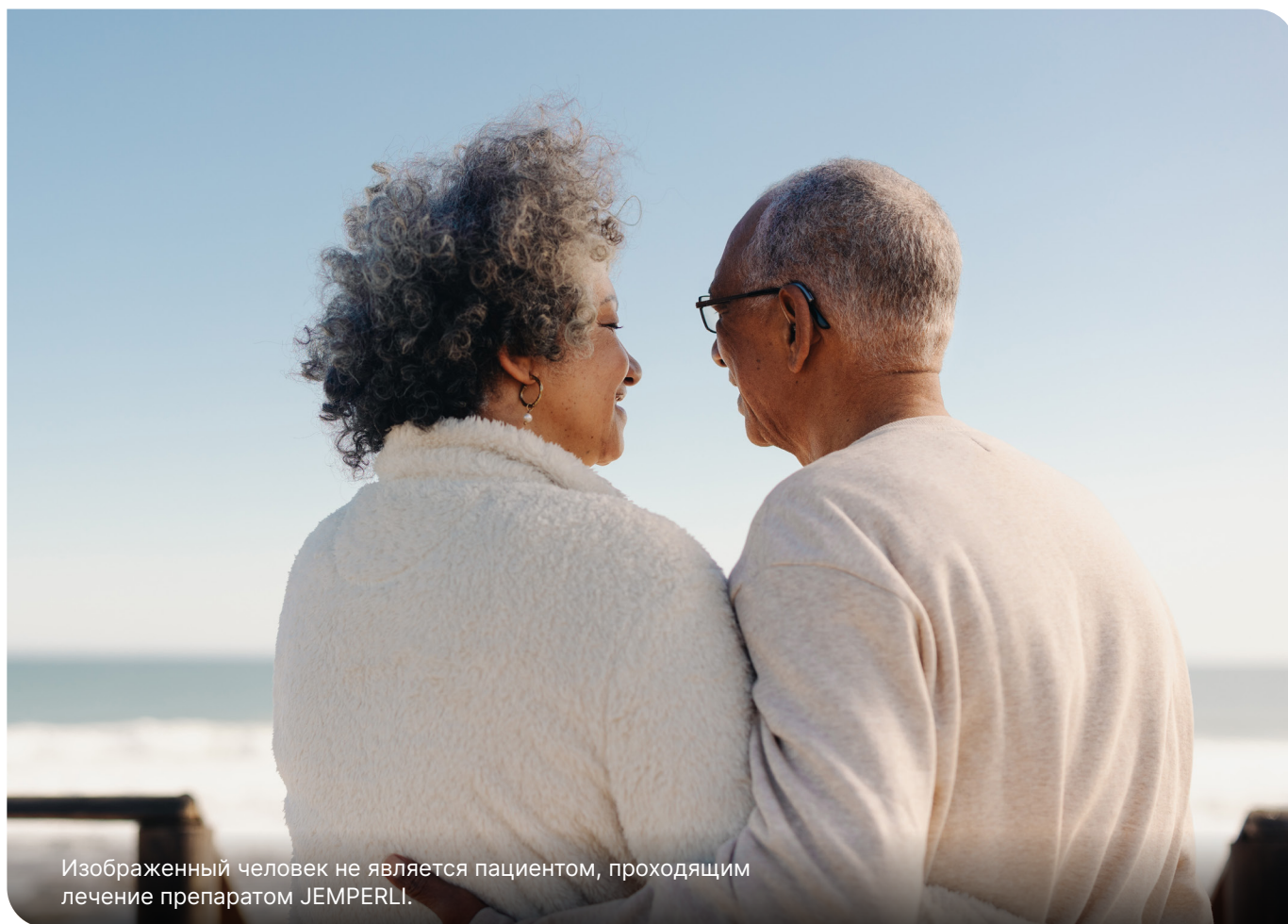
Немедленно обратитесь к врачу лично или по телефону, если у вас появятся какие-либо новые или ухудшатся имеющиеся признаки или симптомы, в том числе (продолжение):

Проблемы со стороны почек. Признаки и симптомы могут включать изменение количества или цвета мочи, кровь в моче, отеки лодыжек или потерю аппетита.

Проблемы со стороны кожи. Признаки и симптомы могут включать сыпь, зуд, образование пузырей на коже или шелушение кожи, припухлость лимфатических узлов, болезненные ранки или язвы во рту, носу, горле или в области половых органов, повышение температуры тела или симптомы, похожие на простуду.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Изображенный человек не является пациентом, проходящим лечение препаратом JEMPERLI.

Что ожидается от партнера по уходу?

У каждого пациента свой путь борьбы с раком. И у каждого пациента будут свои потребности на этом пути. Вы как партнер по уходу можете тратить значительную часть времени на удовлетворение физических потребностей близкого вам человека. А поскольку диагноз рака эндометрия часто вызывает грусть, гнев или беспокойство, вашему близкому также может потребоваться дополнительная поддержка от вас и медицинской команды.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Также могут возникнуть проблемы в других органах и тканях. Это не полный список признаков и симптомов нарушений иммунной системы, которые могут возникнуть при применении препарата JEMPERLI. При появлении новых или ухудшении имеющихся признаков или симптомов немедленно позвоните или обратитесь к врачу. Признаки и симптомы могут включать боль в груди, неравномерное сердцебиение, одышку, отечность лодыжек; спутанность сознания, сонливость, проблемы с памятью, изменения в настроении или поведении, скованность шеи, проблемы с равновесием, покалывание или онемение рук или ног; двоение в глазах, помутнение зрения, повышенную чувствительность к свету, боль в глазах, изменения зрения; постоянную или сильную боль или слабость в мышцах, мышечные спазмы; низкий уровень эритроцитов, кровоподтеки.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Физическая и эмоциональная поддержка близкого вам человека



Жизнь с раком может отнимать много сил. Кроме того, побочные эффекты лечения могут затруднить физическую активность и выполнение повседневных дел. Вашему близкому человеку может потребоваться помощь:

- Координация ухода и планирование визитов к врачу. Если близкий вам человек пропустит визит к врачу, попросите медицинскую команду перенести его на ближайшее время
- Отслеживание приема и помощь с приемом лекарств
- Помощь с физической терапией
- Помощь с купанием, одеванием и использованием туалета
- Приготовление пищи
- Оплата счетов и улаживание вопросов по страховке



Помимо ежедневной физической помощи, вы можете оказывать эмоциональную поддержку:

- Признайте, что ваш близкий может испытывать страх, тревогу, гнев или грусть, и порекомендуйте ему рассказывать медицинской команде о своем физическом и эмоциональном самочувствии
- Будьте готовы к более сильным проявлениям эмоций и чувств, чем ранее
- Предложите близкому человеку рассказать о своих чувствах и выслушайте его
- Поймите, что иногда ваш близкий человек может быть не в состоянии описать свои чувства
- Спросите, что нужно близкому вам человеку — отвлечься, обняться или какое-то время побыть одному
- Поймите, что при лечении рака эмоции могут со временем меняться



Полезный совет

Вашему близкому человеку может понадобиться ваша поддержка во время визитов к врачу. Вы можете подготовиться заранее: начните составлять список вопросов. Ведите его в смартфоне, на планшете или в записной книжке, чтобы можно было добавлять вопросы по мере их возникновения.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Инфузионные реакции, которые иногда могут быть серьезными или угрожающими жизни.

Признаки и симптомы инфузионных реакций могут включать озноб или дрожь, зуд или сыпь, приливы жара, затрудненное или свистящее дыхание, головокружение, предобморочное состояние, повышение температуры тела, боль в спине или шее.

Отторжение трансплантированного органа. Ваш лечащий врач должен объяснить вам, какие признаки и симптомы необходимо отслеживать и сообщать о них, в зависимости от того, трансплантацию какого органа вам выполнили.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Партнер по уходу: важный член команды, занимающейся лечением

Защита интересов близкого человека — одна из важнейших функций партнера по уходу. На протяжении всего курса лечения спрашивайте у близкого человека, какую поддержку он хотел бы получить. У него и так будет много забот. Поэтому лучше задавать вопросы и получать на них ответы.

Как вы можете помочь



На всех визитах к врачу

- Сообщить диагноз близкого человека и рассказать о пройденном лечении, а также показать обновленный список лекарств каждому члену медицинской команды
- Делать заметки
- Просмотреть свой список вопросов и быть готовым задать вопросы, которые близкий человек мог пропустить
- Защищать интересы близкого человека



В дни лечения

- Взять с собой вещи для создания комфорта близкому, например грелку или одеяло
- Принести то, чем близкий человек любит перекусить
- Задавать вопросы при необходимости



При возникновении побочных эффектов

- Записывать симптомы и побочные эффекты по мере их возникновения
- Сообщить медицинской команде о проявлении, изменении или ухудшении симптомов
- Помочь бороться с определенными симптомами согласно указаниям медицинской команды
- Ознакомьтесь с руководством по побочным эффектам JEMPERLI на сайте JEMPERLI.com



На протяжении всего курса лечения

- Хранить важные документы в одном месте
- Как можно больше узнать о лечении близкого человека
- Оберегать близкого человека, не допуская его контактов с людьми с выявленными заразными заболеваниями

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Осложнения, включая реакцию «трансплантат против хозяина» (РТПХ) после трансплантации костного мозга (стволовых клеток) с использованием донорских стволовых клеток (аллогенных). Эти осложнения могут быть серьезными и могут привести к смерти. Эти осложнения могут возникнуть, если трансплантация была проведена до или после лечения препаратом JEMPERLI. Ваш лечащий врач будет наблюдать за вашим состоянием, чтобы выявить эти осложнения.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

JEMPERLI может вызывать побочные эффекты

JEMPERLI может вызывать побочные эффекты, некоторые из которых могут стать серьезными или опасными для жизни и даже привести к смерти. Препарат JEMPERLI может приводить к тому, что иммунная система будет атаковать здоровые органы и ткани в любой части организма и нарушать их работу. Каждый человек уникален, поэтому тип и тяжесть побочных эффектов у близкого вам человека могут быть не такими, как у других. Побочные эффекты могут возникнуть в любой момент во время лечения или даже после его окончания, и у вашего близкого человека может быть несколько таких эффектов одновременно.

Внимательно ознакомьтесь с важной информацией о безопасности на разных страницах этой брошюры и помните, что при появлении у близкого вам человека побочных эффектов ему обязательно нужно проконсультироваться с лечащей бригадой. Возможно, ему посоветуют другие способы облегчения симптомов. Близкому вам человеку будут делать анализы крови, чтобы проверить, нет ли у него побочных эффектов. Если у него возникнут тяжелые побочные эффекты, лечащий врач может принять решение отложить или полностью прекратить лечение препаратом JEMPERLI.



Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении в комбинации с карбоплатином и паклитакселом: проблемы с нервами рук и ног; ощущение усталости; тошнота; выпадение волос; боль в суставах; сыпь; запор; диарея; боль в области желудка (в животе); одышка; пониженный аппетит; инфекции мочевыводящих путей; рвота.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении отдельно: ощущение усталости и слабость, низкое количество эритроцитов (анемия), диарея, тошнота, запор и рвота.

Здесь перечислены не все возможные побочные эффекты препарата JEMPERLI.



Полезный совет

Не молчите, если вы чувствуете, что на ваши опасения или проблемы вашего близкого человека не обращают внимания. Скорее всего, медицинская команда попросит вас высказываться в таких случаях.

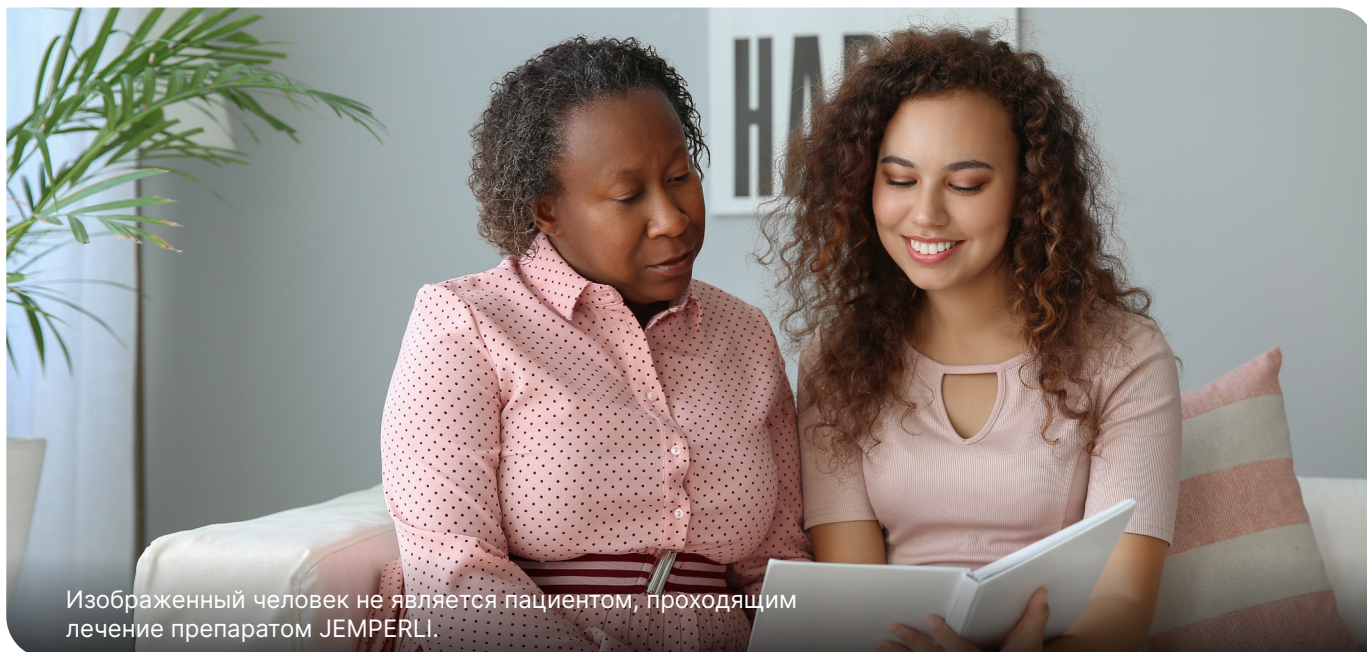
Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Своевременное обращение за медицинской помощью поможет не допустить усугубления этих проблем. Ваш лечащий врач проверит, не появились ли у вас эти проблемы во время лечения препаратом JEMPERLI, и может назначить кортикостероиды или гормональные препараты для заместительной терапии. Если у вас возникнут серьезные побочные эффекты, лечащий врач также может решить приостановить или полностью прекратить лечение препаратом JEMPERLI.

Перед началом лечения препаратом JEMPERLI сообщите своему лечащему врачу обо всех своих проблемах со здоровьем, в том числе о следующем: проблемы с иммунной системой, такие как болезнь Крона, язвенный колит или волчанка; вам выполнили пересадку органа; вам выполнили или запланировали пересадку стволовых клеток от донора (аллогенных); вам проводили лучевую терапию на область грудной клетки; у вас есть состояние, поражающее нервную систему, например тяжелая миастения или синдром Гийена — Барре.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



Изображенный человек не является пациентом, проходящим лечение препаратом JEMPERLI.

Позаботьтесь о себе

Быть партнером по уходу — это большая ответственность. От вас потребуются значительные усилия — как физические, так и эмоциональные. Позаботьтесь о своем здоровье и благополучии, чтобы обеспечить самую лучшую помощь близкому человеку.

Если вы начнете испытывать стресс

Вы ухаживаете за человеком, который зависит от вас, и вполне естественно, что такая ответственность вас может тревожить или пугать. Эти чувства могут привести к стрессу. Признаки стресса у каждого человека могут быть разными, поэтому обсуждайте со своим врачом любые изменения самочувствия.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Если вы беременны или планируете забеременеть, сообщите об этом своему лечащему врачу. Препарат JEMPERLI может нанести вред вашему будущему ребенку. Если вы можете забеременеть, до начала лечения вам выполнят тест на беременность. Используйте эффективный способ контрацепции во время лечения и 4 месяца после применения последней дозы препарата JEMPERLI. Сразу же сообщите лечащему врачу, если забеременеете или подумаете, что могли забеременеть, во время лечения препаратом JEMPERLI.

Если вы кормите или планируете кормить ребенка грудью, сообщите об этом своему лечащему врачу. Неизвестно, проникает ли препарат JEMPERLI в грудное молоко. Не кормите грудью во время лечения и 4 месяца после применения последней дозы препарата JEMPERLI.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Помните, что все ваши чувства естественны и их обсуждение может вам помочь. Будьте открыты и честны с командой, занимающейся лечением рака. Они объяснят, как вы можете получить помощь.

Что вы можете чувствовать

Выгорание
Досада
Отсутствие идей
Одиночество
Грусть
Безнадежность
Злость
Переутомление

К кому можно обратиться за помощью

- Группам поддержки партнеров по уходу, члены которых прошли то же, что и вы
- Социальному работнику или другому члену вашей медицинской команды, который может посоветовать ресурсы по охране психического здоровья

Здоровые способы облегчения стресса

Если вы считаете, что испытываете более высокий, чем обычно, уровень стресса, не игнорируйте его. Умение справляться со стрессом важно для вашего здоровья. Обсудите с медицинской командой способы снижения стресса. Вам могут предложить следующее:

- Сделать запись в своем дневнике
- Сходить на прогулку
- Помедитировать
- Позвонить подруге
- Почитать хорошую книгу
- Прослушать подкаст
- Написать себе что-нибудь хорошее
- Позаниматься 10 минут йогой (поищите видео в Интернете)
- Отдохнуть
- Обратиться к психотерапевту
- Пообщаться с группой поддержки



Полезный совет

Группы поддержки партнеров по уходу можно найти в социальных сетях. А если вы захотите лично встретиться с другими партнерами по уходу, попросите кого-то из медицинской команды порекомендовать вам местные группы поддержки.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Назовите лечащему врачу все лекарства, которые вы принимаете, в том числе отпускаемые по рецепту и без рецепта, витамины и фитодобавки.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении с карбоплатином и паклитакселом: проблемы с нервами рук и ног; ощущение усталости; тошнота; выпадение волос; боль в суставах; сыпь; запор; диарея; боль в области желудка (в животе); одышка; пониженный аппетит; инфекции мочевыводящих путей; рвота.

Наиболее частые побочные эффекты препарата JEMPERLI при применении отдельно: ощущение усталости и слабость, низкое количество эритроцитов в крови (анемия), диарея, тошнота, запор, рвота.

Полностью ознакомьтесь с дополнительной важной информацией о безопасности, а также с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте JEMPERLI.com.

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

Создание собственной команды по уходу

Давайте посмотрим правде в глаза: уход за близким человеком с раком эндометрия плюс работа, семья и другие обязанности — это немало для одного человека. Если вам будут предлагать помощь, не отказывайтесь! Чтобы помощь была для вас максимально полезной, давайте конкретные задания, например:



- Купить продукты
- Приготовить пищу
- Отвезти близкого вам человека на визит к врачу
- Отвести детей в школу или на внешкольные мероприятия
- Помочь с работой во дворе
- Убрать в доме
- Убрать снег
- Присмотреть за детьми, другими родственниками или домашними животными

Просить о помощи может быть нелегко, но этому можно научиться. И это принесет пользу всем:



- У вас будет больше энергии
- Близкий вам человек не будет переживать, что обременяет вас
- Те, кто вам помогает, будут чувствовать, что вносят свой вклад в лечение вашего близкого

Онлайн-ресурсы

Образовательные ресурсы для близкого вам человека можно найти на сайте [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com). Изучите онлайн-ресурсы для партнеров по уходу на сайте:

American Cancer Society (Американское онкологическое общество)

CancerCare

SHARE Cancer Support (Организация по оказанию поддержки пациенткам с онкологическими заболеваниями)

[cancer.org](https://www.cancer.org)

[cancercare.org](https://www.cancercare.org)

[sharecancersupport.org](https://www.sharecancersupport.org)

Пожалуйста, обратите внимание: компания GSK не имеет отношения к этим ресурсам. GSK не контролирует их содержание или информацию, предоставляемую через эти ресурсы, и, соответственно, не гарантирует их точность или полноту. Эти организации, включая Американское онкологическое общество, не уполномочены рекомендовать какие-либо продукты или услуги.

Важная Информация о Безопасности (продолжение)

Здесь перечислены не все возможные побочные эффекты препарата JEMPERLI. Позвоните врачу, чтобы проконсультироваться в случае возникновения побочных эффектов.

О неблагоприятных побочных эффектах рецептурных лекарственных препаратов сообщайте в FDA по телефону 1-800-FDA-1088 или на сайте www.fda.gov/medwatch.

Ознакомьтесь с полной [инструкцией по применению](#), включая [руководство по применению лекарственного препарата](#). Эти документы также доступны на сайте [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com).

Товарные знаки являются собственностью их владельцев.



©2024 GSK or licensor.
PMUS-DSTBROC240050 December 2024
Produced in USA.

Название файла: Russian Care Partner Guide

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg