



并非真正使用 JEMPERLI 的患者。

在整个治疗过程中 为您的亲人提供支持*

*本信息不能替代医疗保健提供者的建议。您亲人的护理团队是解答有关其治疗计划问题的最佳来源。

请参阅全文中的重要安全信息，以及完整处方信息
(包括用药指南)，也可在 [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com) 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



目录

面对新的篇章	4	照顾您自己	10
对照护伙伴的期望是 什么?	6	创建您自己 的护理团队	12
照护伙伴：护理团队 的重要成员	8		

批准用途

JEMPERLI 是一种处方药，用于治疗患有以下疾病的成人患者：

- 一种被称为子宫内膜癌 (EC) 的子宫癌症
 - 在以下情况下，JEMPERLI 可与化疗药物卡铂和紫杉醇联合使用，之后，JEMPERLI 可单独使用：
 - 当癌症扩散到子宫外（晚期）时或者
 - 癌症复发时。
 - 在以下情况下，JEMPERLI 可单独使用：
 - 当实验室检查显示肿瘤存在错配修复缺陷 (dMMR)，并且
 - 您的癌症复发或已经扩散（晚期 EC），并且
 - 您接受了含有铂的化疗，但该疗法无效或不再有效，并且
 - 您的癌症无法通过手术或放射治疗。

尚不清楚 JEMPERLI 对儿童是否安全有效。

重要安全信息

JEMPERLI 是一种可以通过与免疫系统协同作用来治疗某些癌症的药物。JEMPERLI 可导致您的免疫系统攻击身体任何部位的正常器官和组织，并影响这些器官和组织的工作方式。这些问题有时会变得严重或危及生命，并可能导致死亡。您可能同时出现多个这样的问题。这些问题可能在治疗期间的任何时候发生，甚至在治疗结束之后也可能发生。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整[处方信息](#)（包括[用药指南](#)），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



并非真正使用 JEMPERLI 的患者。

重要安全信息（续）

如果您出现任何新的或恶化的体征或症状，请立即致电医疗保健提供者 (HCP) 或在 HCP 处就诊，包括：

肺部问题。 体征和症状可能包括咳嗽、呼吸短促或胸痛。

肠道问题。 体征和症状可能包括腹泻或排便次数比平时多；粪便呈黑色、柏油状、粘稠状，或带有血液或粘液；或严重的胃部（腹部）疼痛或压痛。

肝脏问题。 体征和症状可能包括皮肤或眼白发黄、严重的恶心或呕吐、胃部（腹部）右侧疼痛、尿液呈深色（茶色），或比平时更容易出血或瘀伤。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整**处方信息**（包括**用药指南**），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

面对新的篇章

当您照护的人被诊断患有子宫内膜癌时，生活可能会发生翻天覆地的变化。这个突如其来的挑战可能会引发各种情绪，从担心到宽慰，从绝望到希望。这很正常。好消息是，您并不孤单。其他照护伙伴也有这种感受。

作为照护伙伴，您可以为亲人的整体健康做出贡献。为了让前路更加平坦，请在本指南中了解预期情况并寻求支持。

子宫内膜癌简介

子宫内膜癌：始于子宫内膜组织的癌症。常见症状可包括阴道异常出血和骨盆疼痛。

晚期或复发：已扩散到子宫外或治疗后复发的子宫内膜癌。常见症状可包括阴道出血、食欲下降、不明原因的体重下降或骨盆、臀部、腹部或背部疼痛。



在美国，每年约有 **6.1 万例** 确诊病例



影响约四分之一的子宫内膜癌患者

子宫内膜癌的家庭风险

子宫内膜癌有在某些家族中遗传的倾向。此外，有些人患有一种称为**林奇综合征**的遗传性疾病，这意味着这些人患子宫内膜癌的风险更高。如果您的父母或其他亲属患有子宫内膜癌，请了解这种疾病的体征和症状。询问医生您是否适合进行基因检测。

重要安全信息（续）

如果您出现任何新的或恶化的体征或症状，请立即致电医疗保健提供者 (HCP) 或在 HCP 处就诊，包括（续）：

激素腺问题。 体征和症状可能包括持续的头痛或不寻常的头痛、眼睛对光敏感、眼睛问题、心跳加快、出汗增多、极度疲倦、体重升高或体重下降、感觉比平时更饥饿或更口渴、小便比平时更频繁、脱发、感觉寒冷、便秘、声音变得更低沉、头晕或昏厥、情绪或行为发生变化（如性欲减退、易激惹或健忘）。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整**处方信息**（包括**用药指南**），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

认识癌症护理团队

子宫内膜癌的诊疗可能很复杂。因此，您的亲人将由一个由具备专业知识和技能的人员组成的团队来照护。这可能包括：

监督护理和治疗

- 肿瘤内科医生
- 妇科肿瘤科医生
- 肿瘤外科医生
- 肿瘤科医生助理 (PA)

管理额外护理

- 患者导航员
- 姑息治疗团队
- 临床社工
- 心理健康专业人员

提供日常护理

- 肿瘤科执业护士 (NP)
- 肿瘤科护士
- 病例管理经理
- 输液护士

其他团队成员

- 营养师/营养学家
- 放射科医生
- 康复治疗师
- 肿瘤科临床药剂师



要点提示

了解谁是您一般问题的主要联系人，以及在紧急情况下应该怎么做。

重要安全信息（续）

如果您出现任何新的或恶化的体征或症状，请立即致电医疗保健提供者 (HCP) 或在 HCP 处就诊，包括（续）：

肾脏问题。 体征和症状可能包括尿量或尿液颜色发生变化、尿液中有血、脚踝肿胀或无食欲。

皮肤问题。 体征和症状可能包括皮疹；瘙痒；皮肤水疱或脱皮；淋巴结肿胀；口腔、鼻子、喉咙或生殖器部位出现疼痛的疮或溃疡；发热或流感样症状。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整[处方信息](#)（包括[用药指南](#)），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



并非真正使用 JEMPERLI 的患者。

对照护伙伴的期望是什么？

每个人的抗癌历程及其在抗癌过程中的需求都不尽相同。作为照护伙伴，您的大部分时间可能都花在照顾亲人的身体需求上。由于子宫内膜癌诊断通常会导致悲伤、愤怒或担忧的情绪，您的亲人可能还需要您和医疗团队的额外支持。

重要安全信息（续）

其他器官和组织也可能出现问题。这些并不是 JEMPERLI 可能出现的所有免疫系统问题体征和症状。如果出现任何新的或更严重的体征或症状，请立即致电 HCP 或在 HCP 处就诊。体征和症状可能包括胸痛、心律不齐、呼吸短促、脚踝肿胀；意识模糊、嗜睡、记忆力问题、情绪或行为变化、颈部僵硬、平衡问题、手臂或腿部刺痛或麻木；复视、视物模糊、对光敏感、眼睛疼痛、视力变化；持续或严重的肌肉疼痛或无力、肌肉痉挛；红细胞减少、瘀伤。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整处方信息（包括用药指南），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

支持您亲人的身体和情感需求



癌症患者的生活可能会让人精疲力竭。此外，治疗产生的副作用可能会使身体活动和日常任务变得困难。您的亲人可能需要的照护包括：

- 协调护理和安排医疗预约。如果您的亲人错过任何预约，请与护理团队合作，尽快重新安排时间
- 记录并给药
- 帮助进行物理治疗
- 协助洗澡、穿衣和使用卫生间
- 准备膳食
- 处理账单和管理保险



除了日常的身体照护外，您还可以通过以下方式提供情感支持：

- 接受亲人可能会感到恐惧、焦虑、愤怒或悲伤，并鼓励亲人与护理团队谈论其情绪和身体感受
- 理解您的亲人有时可能无法有效地表达其感受
- 准备好面对亲人比过去更强烈的情绪和感受
- 询问您的亲人需要什么，无论是转移注意力、拥抱还是一些独处的时间
- 鼓励您的亲人倾诉其感受，并倾听其所说的话
- 认识到情绪可能会在抗癌过程中发生变化



要点提示

您的亲人在就诊时可能需要您的支持。您可以提前做好准备，列出一份要问的问题清单。将清单保存在您的手机、平板电脑或笔记本上，这样在遇到问题时，您可以方便地随时进行补充。

重要安全信息（续）

输液反应有时会很严重甚至危及生命。输液反应的体征和症状可能包括发冷或发抖、瘙痒或皮疹、潮红、呼吸短促或哮喘、头晕、感觉像要晕过去、发热、背部或颈部疼痛。

移植器官排斥。您的 HCP 应根据您所接受的器官移植类型，告诉您应该报告哪些体征和症状，并对您进行监测。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整**处方信息**（包括**用药指南**），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

照护伙伴：护理团队的重要成员

成为您亲人的代言人，充当照护伙伴所能扮演的最重要角色之一。最好能与您的亲人沟通，了解其希望在整个旅程中得到怎样的支持。您的亲人心里已经有很多事要考虑。这就是为什么您可以提出问题，并确保得到答案。

以下是您可以提供的帮助



在所有医疗预约中

- 与护理团队的每位成员分享亲人的诊断和治疗史，以及最新的药物清单
- 做笔记
- 参考您的问题清单，随时准备询问您的亲人可能遗漏的问题
- 为您的亲人发声



在治疗日

- 准备一些舒适的物品，如加热垫或毯子
- 带上亲人最喜欢的零食
- 在需要时提出问题



如果或当出现副作用时

- 写下亲人出现的症状和副作用
- 当症状出现、改变或恶化时联系护理团队
- 在护理团队的指导下帮助管理某些症状
- 访问 [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com) 查看《JEMPERLI 副作用指南》，了解更多信息



在整个治疗过程中

- 将重要文件放在一起
- 尽可能多地了解您亲人的治疗情况
- 避免接触已知传染病患者，以确保您亲人的安全

重要安全信息（续）

接受使用供体干细胞（同种异体）的骨髓（干细胞）移植的人群的并发症，包括移植物抗宿主病（GVHD）。这些并发症可能很严重，甚至可能导致死亡。如果您在接受 JEMPERLI 治疗之前或之后接受移植，可能会发生这些并发症。您的 HCP 将监测您是否出现这些并发症。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整[处方信息](#)（包括[用药指南](#)），也可在 [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com) 上获取。

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

JEMPERLI 可能会引起副作用

JEMPERLI 有可能引起副作用，其中一些副作用可能会变得严重或危及生命，并可能导致死亡。JEMPERLI 可导致免疫系统攻击身体任何部位的正常器官和组织，并影响这些器官和组织的工作方式。每个人的情况都不一样，因此您亲人可能出现的副作用的类型和严重程度也会因人而异。这些可能在治疗期间的任何时候发生，甚至在治疗结束之后也可能发生，并且您的亲人可能同时出现多个这样的问题。

请仔细阅读本手册中的重要安全信息，并记住您的亲人应始终致电护理团队，就其出现的副作用征求医疗建议。护理团队也许能够就其他可能的缓解方法提供建议。医生将为您的亲人进行血液检测，检查其是否有副作用。如果您的亲人出现严重的副作用，医生可能会决定延迟或完全停止 JEMPERLI 治疗。



JEMPERLI 与卡铂和紫杉醇联合使用时最常见的副作用为手臂、手、腿和脚的神经问题；疲倦；恶心；脱发；关节疼痛；皮疹；便秘；腹泻；胃部（腹部）疼痛；呼吸短促；食欲下降；尿路感染；呕吐。

JEMPERLI 单独给药时最常见的副作用为疲倦和无力；红细胞计数低（贫血）；腹泻；恶心；便秘；呕吐。

这些并非 JEMPERLI 的所有可能副作用。



要点提示

如果您觉得您或您亲人所关心的问题没有得到解决，您可以说出来。事实上，护理团队很可能会鼓励您这样做。

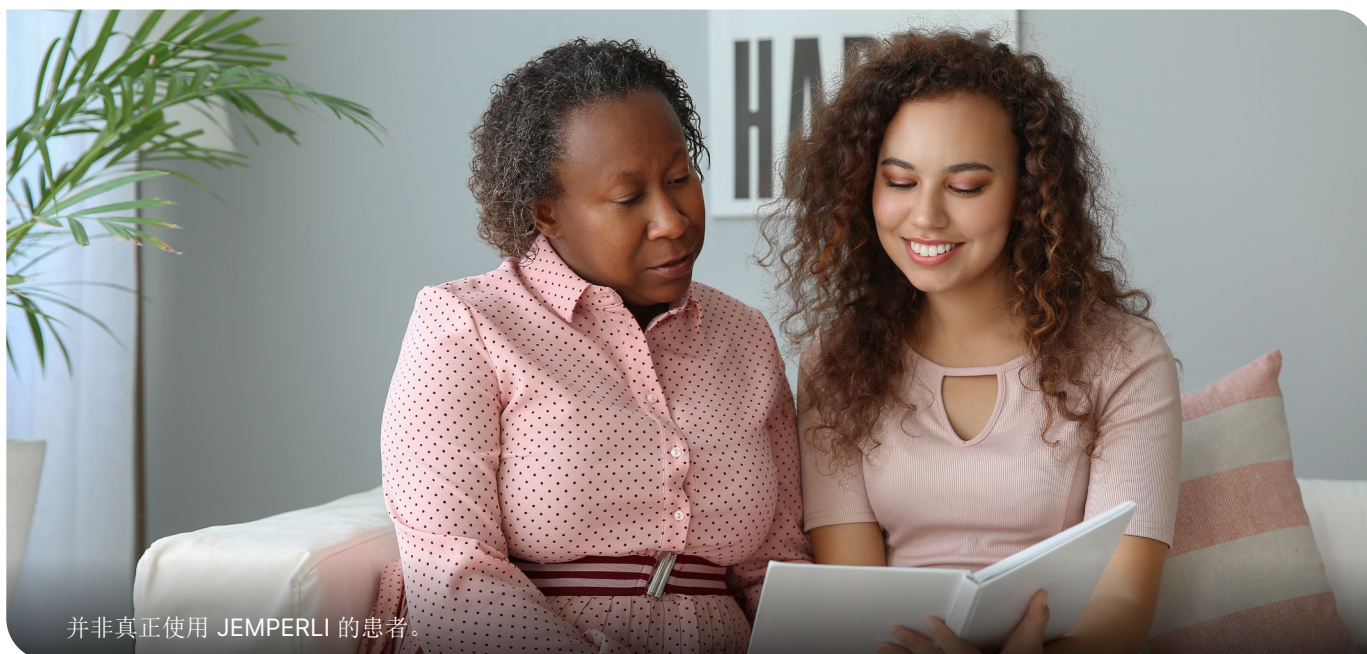
重要安全信息（续）

立即接受治疗有助于防止这些问题变得更加严重。在使用 JEMPERLI 治疗期间，您的 HCP 将检查您是否存在这些问题，并可能使用皮质类固醇或激素替代药物对您进行治疗。如果您出现严重的副作用，HCP 可能还需要延迟或完全停止 JEMPERLI 治疗。

在接受 JEMPERLI 治疗之前，告知 HCP 您的所有病症，包括：免疫系统问题，如克罗恩病、溃疡性结肠炎或狼疮；接受过器官移植；接受过或计划接受使用供体干细胞（同种异体）的干细胞移植；接受过胸部放射治疗；患有影响神经系统的疾病，如重症肌无力或格林巴利综合征。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整**处方信息**（包括**用药指南**），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg



并非真正使用 JEMPERLI 的患者。

照顾您自己

作为照护伙伴，责任重大，需要您在身体和情感上投入很多。关注您自己的身心健康将确保您能够为亲人提供最好的照护。

如果您开始感到压力

当您所关心的人依赖于您时，您自然会对这份责任感到焦虑或恐惧。这些感觉可能会导致压力。每个人的压力迹象可能都不一样，因此与您的医疗保健提供者讨论您感受到的任何变化非常重要。

重要安全信息（续）

如果您已经怀孕或正在备孕，请告知您的 HCP。 JEMPERLI 可能会伤害未出生的婴儿。如果您能够怀孕，在您开始治疗之前，HCP 将为您进行妊娠试验。在治疗期间以及最后一次 JEMPERLI 给药后 4 个月内使用有效的避孕措施。如果您在接受 JEMPERLI 治疗期间怀孕，或者您认为您可能怀孕，请立即告知您的 HCP。

如果您正在哺乳或计划哺乳，请告知您的 HCP。JEMPERLI 是否会进入母乳，目前尚不清楚。在 JEMPERLI 治疗期间以及最后一次给药后 4 个月内不要哺乳。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整**处方信息**（包括**用药指南**），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli 
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

请记住，您的感受是完全正常的，而分享这些感受将对您有所帮助。与癌症护理团队坦诚分享您的感受。他们可能有资源可以帮助您。

如果您感到： 向以下人员寻求帮助：

精疲力竭
挫败
毫无办法
孤独
悲伤
绝望
愤怒
不堪重负

- 照护伙伴支持小组，其成员曾经历过与您相同的处境
- 您的护理团队社工或其他可以指导您获取心理健康资源的护理团队成员

缓解压力的健康方法

如果您认为自己承受的压力高于正常水平，请不要忽视它。管理压力对您的健康很重要。向您的护理团队咨询减压方法。他们可能会建议您尝试：

- 写日记
- 散步
- 冥想
- 给朋友打电话
- 阅读一本喜爱的书
- 收听播客
- 给自己写积极的信息
- 做 10 分钟瑜伽（寻找在线视频）
- 休息
- 与治疗师交谈
- 参加支持小组



要点提示

社交媒体是寻找照护伙伴支持团体的好地方。如果您有兴趣与其他照护伙伴面对面交流，可以向护理团队成员咨询有关当地支持小组的建议。

重要安全信息（续）

告知 HCP 您服用的所有药物，包括处方药和非处方药、维生素和草药补充剂。

JEMPERLI 与卡铂和紫杉醇联合使用时最常见的副作用包括：手臂、手、腿和脚的神经问题；疲倦；恶心；脱发；关节疼痛；皮疹；便秘；腹泻；胃部（腹部）疼痛；呼吸短促；食欲下降；尿路感染；呕吐。

JEMPERLI 单独使用时最常见的副作用包括：疲倦和无力、红细胞计数低（贫血）、腹泻、恶心、便秘、呕吐。

请参阅全文中的其他重要安全信息，以及完整**处方信息**（包括**用药指南**），也可在 JEMPERLI.com 上获取。

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg

创建您自己的护理团队

让我们面对现实—照顾患有子宫内膜癌的亲人，同时还要应对工作、家庭和其他责任，对任何人来说都是一项艰巨的任务。因此，当别人说他们想帮忙时，请接受他们的帮助！通过分配特定任务，确保您得到最需要的帮助，比如：



- 购买食物
- 准备膳食
- 开车送亲人去赴约诊
- 送孩子上学或参加活动
- 打扫庭院
- 打扫房间
- 铲雪
- 照顾孩子、其他家庭成员或宠物

寻求帮助并不总是一件容易的事，但这是一项可以学会的技能。
它能为每个人带来益处：



- 您可能会感觉不那么不知所措，精力更加充沛
- 您的亲人可能会减轻一些因为给您带来负担而产生的愧疚感
- 您的帮手很高兴能做出贡献

在线资源

可以在 [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com) 上获取针对您亲人的教育资源。探索针对照护伙伴的在线资源：

American Cancer Society (美国癌症协会)
CancerCare (癌症护理)
SHARE Cancer Support (分享癌症支持)

[cancer.org](https://www.cancer.org)
[cancercare.org](https://www.cancercare.org)
[sharecancersupport.org](https://www.sharecancersupport.org)

请注意：这些资源为 GSK 外部资源。GSK 无法控制这些资源所提供的内容或信息，因此不保证其准确性或完整性。这些组织（包括美国癌症协会）不为任何产品或服务背书。

重要安全信息（续）

这些并非 JEMPERLI 的所有可能副作用。请致电您的医生，征求有关副作用的医疗建议。

我们鼓励您拨打 1-800-FDA-1088 或访问 www.fda.gov/medwatch 向 FDA 报告处方药的不良反应。

请参阅完整[处方信息](#)（包括[用药指南](#)），也可在 [JEMPERLI.com](https://www.jemperli.com) 上获取。

商标是其各自所有者的财产。

GSK
©2024 GSK or licensor.
PMUS-DSTBROC240049 December 2024
Produced in USA.

文件名：Chinese Care Partner Guide

Jemperli
(dostarlimab-gxly) Injection 500 mg